

**Cita: Arroyo-del Bosque, R., Maneiro-Dios, R., López-García, S. y Amatria-Jiménez, M. (2024). ¿Influye el resultado en el estado de ánimo bajo la condición de local y visitante en jóvenes jugadoras de voleibol? *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 24(3), 19-33**

## ¿Influye el resultado en el estado de ánimo bajo la condición de local y visitante en jóvenes jugadoras de voleibol?

### Does the result influence the state of mood under home and away conditions in young volleyball players?

### O resultado influencia o estado de espírito dos jovens jogadores de voleibol em casa e fora?

Arroyo-del Bosque, Rubén<sup>1</sup>, Maneiro-Dios, Rubén<sup>2</sup>, López-García, Sergio<sup>3</sup>, Amatria-Jiménez, Mario<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Burgos (Facultad de Educación). Grupo de investigación ENIEF (Enseñanza e investigación en Educación Física) de la Universidad de Burgos. Grupo de investigación GIADES (Investigación en actividad física, deporte y salud) de la Universidad Pontificia de Salamanca;

<sup>2</sup>Universidad de Vigo, Grupo de investigación GIADES (Investigación en actividad física, deporte y salud) de la Universidad Pontificia de Salamanca; <sup>3</sup> Grupo de investigación GIADES (Investigación en actividad física, deporte y salud) de la Universidad Pontificia de Salamanca.

#### RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivos principales identificar el perfil de estado de ánimo de las jugadoras de voleibol no profesional previo a la competición, con la intención de replicar el "perfil iceberg" descrito por Morgan, y comparar las diferencias significativas en el estado de ánimo, conceptualizado como un constructo multidimensional, en función de la condición de competir como local o visitante y del resultado del partido.

Participaron en la investigación 70 deportistas femeninas de la categoría cadete, integrantes de equipos del Programa de Deporte Escolar de la provincia de Álava. Las jugadoras completaron la versión abreviada A del Profile of Mood States (POMS), adaptada al español por Fuentes et al. (1995), antes y después de los partidos correspondientes a una jornada de competición de liga.

Los resultados obtenidos a través de la prueba U de Mann-Whitney sugieren que los perfiles de estado de ánimo antes de la competición presentan similitudes parciales con el "perfil iceberg" propuesto por Morgan, tanto en la condición de local como de visitante. Los análisis post-competición revelaron que el estado de ánimo fluctúa en función del resultado del partido, con una acentuación significativa tras una derrota. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las dimensiones de tensión ( $r = 0.42$ ) y hostilidad ( $r = -0.51$ ), indicando tamaños del efecto de medio a fuerte. Estos hallazgos proporcionan información valiosa para el diseño de programas de intervención psicológica dirigidos a deportistas en edad formativa, y ofrecen a los entrenadores una herramienta adicional para entender y gestionar los factores que influyen en el estado de ánimo de los jugadores.

**Palabras clave:** rendimiento, deporte base, iniciación deportiva, competición.

## ABSTRACT

The primary objectives of this study were to identify the mood profile of non-professional female volleyball players prior to competition, with the aim of replicating the "iceberg profile" described by Morgan, and to compare significant differences in mood—conceived as a multidimensional construct—based on the condition of competing as a home or away team and the outcome of the match.

The study involved 70 female athletes in the cadet category from teams participating in the School Sports Programme in the province of Álava. The players completed the abbreviated version A of the Profile of Mood States (POMS), adapted into Spanish by Fuentes et al. (1995), both before and after their matches in a league competition.

Results from the Mann-Whitney U test indicated that the mood profiles before competition were partially consistent with Morgan's "iceberg profile," whether competing at home or away. Post-match analyses revealed that mood fluctuates based on the outcome of the game, with notable increases in mood disturbances following a loss. Statistically significant differences were found in the dimensions of tension ( $r = 0.42$ ) and hostility ( $r = -0.51$ ), showing medium to strong effect sizes. These findings offer valuable insights for the development of psychological intervention programmes aimed at athletes in formative years, providing coaches with enhanced understanding and tools to manage factors influencing players' mood.

**Keywords:** performance, grassroots sport, sport initiation, competition.

## RESUMO

Os principais objetivos deste estudo foram identificar o perfil de estado emocional de jogadoras de voleibol não profissional antes da competição, com o objetivo de replicar o "perfil iceberg" descrito por Morgan, e comparar diferenças significativas no estado emocional — conceituado como um construto multidimensional — com base na condição de competir em casa ou fora e no resultado do jogo.

A pesquisa envolveu 70 atletas femininas da categoria juvenil, pertencentes a equipes do Programa de Desporto Escolar da província de Álava. As jogadoras completaram a versão abreviada A do Profile of Mood States (POMS), adaptado para o espanhol por Fuentes et al. (1995), antes e depois dos jogos em uma competição de liga. Os resultados obtidos através do teste U de Mann-Whitney indicaram que os perfis de estado emocional antes da competição apresentavam semelhanças parciais com o "perfil iceberg" proposto por Morgan, tanto competindo em casa quanto fora. As análises pós-jogo revelaram que o estado emocional varia de acordo com o resultado da partida, com um aumento notável nos distúrbios emocionais após uma derrota. Diferenças estatisticamente significativas foram encontradas nas dimensões de tensão ( $r = 0.42$ ) e hostilidade ( $r = -0.51$ ), mostrando tamanhos de efeito médio a forte. Esses achados oferecem informações valiosas para o desenvolvimento de programas de intervenção psicológica voltados para atletas em formação, proporcionando aos treinadores uma compreensão aprimorada e ferramentas para gerir os fatores que influenciam o estado emocional dos jogadores.

**Palavras chave:** rendimento, desporto de base, iniciação desportiva, competição.

## INTRODUCCIÓN

Las emociones y los estados de ánimo juegan un rol determinante en las experiencias humanas. Las emociones, conceptualizadas como procesos episódicos de corta duración y multidimensionales, generan cambios en las respuestas cognitivas, subjetivas, fisiológicas y motoras expresivas (Martínez-Sánchez et al., 2002; Corral-Cuartas, 2017). Por otro lado, los estados de ánimo son contenidos mentales más prolongados, que combinan estados corporales, emociones sutiles y pensamientos automáticos, ejerciendo un impacto en gran parte de las actitudes humanas (André, 2010). En la literatura psicológica, los estados de ánimo se describen como menos intensos, más duraderos y menos orientados hacia estímulos específicos en comparación con las emociones (Totterdell, 1999).

## Influencia del resultado en el estado de ánimo

En el contexto deportivo, tanto el entrenamiento como la competición requieren una evaluación psicológica que considere estos dos fenómenos, debido a su influencia en la percepción y la manera en que los atletas enfrentan las demandas de su preparación (Mompean et al., 2022; Andrade et al., 2016). Desde hace décadas, ha existido un interés creciente en la investigación de la relación entre el estado de ánimo y diversas variables psicológicas que afectan el rendimiento deportivo.

Morgan (1980) fue pionero en este campo con su Modelo de Salud Mental, introduciendo el conocido «perfil iceberg». En sus estudios, observó que los atletas de alto rendimiento exhibían niveles elevados de vigor y menores niveles de tensión, cólera, fatiga y depresión antes de competir, conformando este "perfil iceberg" que indica un estado mental favorable para un rendimiento óptimo. Aquellos deportistas que presentan puntuaciones bajas en vigor y elevadas en tensión, cólera, fatiga o depresión, tienden a experimentar un rendimiento competitivo inferior (Andrade et al., 2002; Beedie et al., 2005).

Morgan (1980) destacó la utilidad de los estados de ánimo en tres áreas principales: detección de talentos deportivos, predicción del rendimiento a corto plazo y detección precoz de sobreentrenamiento (Candel et al., 2023; Fernández et al., 2023; Salas et al., 2022). Con el tiempo, la investigación ha evolucionado y ampliado, explorando la fluctuación de los estados de ánimo en función de la edad relativa (Ferriz et al., 2020), el nivel de estudios (San Miguel et al., 2022) y en otros contextos laborales fuera del deporte (Estrada-Bonilla et al., 2023; García-Heras et al., 2021; Nieto et al., 2020).

En el ámbito deportivo, los estudios han investigado la relación entre el estado de ánimo y la calidad del sueño (Mompean, 2023), el impacto del pensamiento catastrofista tras una lesión en la salud mental (Candel-Carrillo et al., 2023; Olmedilla et al., 2014), la influencia del resultado competitivo (Arroyo et al., 2020), el tipo de deporte (Calahorra y Torres-Luque, 2023) e, incluso, las diferencias en el estado de ánimo de los atletas según compitan como locales o visitantes (Nevill y Holder, 1999; Balmer et al., 2001; Carron, Loughhead y Bray, 2005; Balmer et al., 2007; Marcelino et al., 2009).

En lo que respecta al voleibol, diversos estudios han documentado la relación entre el estado de ánimo y los resultados obtenidos en competición (Pessoa-Costa et al., 2023; Torres et al., 2020; Werneck et al., 2019), así como con la calidad del sueño y de vida (Da Silva et al., 2023; Andrade et al., 2016; Ahmadi et al., 2020). Asimismo, se ha explorado la evolución de los estados de ánimo a lo largo de un campeonato (De la Vega et al., 2014; Vieira et al., 2008), su relación con la categoría de participación (Rotta et al., 2014) y el efecto de diferentes programas de entrenamiento (Aoki et al., 2017).

Con base en estos antecedentes, el presente estudio tiene como primer objetivo identificar el perfil de estado de ánimo en jugadoras de voleibol no profesionales antes de la competición, esperando replicar el «perfil iceberg» propuesto por Morgan (1980a, 1980b; O'Connor, 2006), en el que se sugiere que un estado de ánimo favorable predispone al atleta a un mayor rendimiento competitivo (De la Vega et al., 2008). En segundo lugar, se busca comparar si existen diferencias significativas en el estado de ánimo, entendido como un constructo multidimensional, según la condición de local o visitante y el resultado del partido. De manera adicional, se analizarán las diferentes dimensiones del estado de ánimo en función de estas variables independientes (condición y resultado).

## MATERIAL Y MÉTODOS

El diseño de la presente investigación, conforme a la propuesta metodológica de Ato et al. (2013), se enmarca dentro de un estudio empírico de tipo asociativo-comparativo. El propósito principal es examinar la relación entre variables, evaluando las diferencias entre los grupos definidos por variables independientes específicas, como la condición de juego (local o visitante) y el resultado del partido (victoria o derrota). Este enfoque permite analizar cómo dichas variables influyen en el comportamiento observado. En cuanto al enfoque metodológico, se trata de un estudio ex post facto, con una perspectiva tanto retrospectiva como prospectiva.

## Arroyo-del Bosque et al.

La investigación se desarrolló de acuerdo con los principios éticos fundamentales recogidos en la Declaración de Helsinki (WMA, 2000; Bošnjak, 2001; Tyebkhan, 2003), que establece directrices para la investigación con seres humanos. Adicionalmente, se siguieron las Normas de Ética en la Investigación en Ciencias del Deporte y del Ejercicio (Harriss et al., 2019), garantizando el cumplimiento de estándares éticos rigurosos en el proceso investigativo.

### *Participantes*

La muestra estuvo constituida por 70 deportistas mujeres pertenecientes a la categoría cadete de diferentes equipos de voleibol que compiten en el Programa de Deporte escolar de la provincia de Álava, concretamente de la localidad de Vitoria Gasteiz durante la temporada 2022-2023. Las edades de las participantes están comprendidas entre los 14 y los 15 años ( $14,50 \pm 0,50$ ), 28 de ellas se encuentran bajo la condición de "local" y 42 bajo la condición de "visitante". Se trata de una muestra de jugadoras de voleibol en categorías de formación seleccionadas por conveniencia (Otzen y Manterola, 2017).

### *Instrumentos*

Se empleó el *Profile of Mood States* (POMS) en su versión abreviada "A", desarrollada por McNair, Lorr y Droppelman (1971), compuesta por 15 ítems. Esta versión ha sido previamente adaptada y validada al español por Fuentes, García-Merita y Balaguer (1995). El instrumento evalúa cinco dimensiones del estado de ánimo: tensión, cólera, vigor, fatiga y depresión.

La escala de medición utilizada es de tipo Likert, con un rango que va de cero a cuatro (0-4), en el que 0 representa "Nada", 1 "Un poco", 2 "Moderadamente", 3 "Bastante" y 4 "Muchísimo". Los datos recolectados fueron baremados conforme a los criterios establecidos para la versión abreviada A del POMS.

La fiabilidad de la escala total en la muestra estudiada fue evaluada mediante el coeficiente Alpha de Cronbach, arrojando un valor de 0.90. Además, los coeficientes de consistencia interna para las distintas dimensiones oscilaron entre 0.76 y 0.91, lo cual es consistente con los valores reportados por los autores del instrumento en su validación original (Fuentes et al., 1995). Estos indicadores aseguran una adecuada fiabilidad del instrumento en el contexto de la presente investigación.

### *Procedimiento*

Para poder intervenir y aplicar el test antes y después de los partidos a deportistas no profesionales (voleibol), se pidió permiso, tanto a los coordinadores de los clubes como a los entrenadores de los equipos correspondientes y los padres de las participantes. Se realizó una sesión previa en la que se explicó la información necesaria para que las participantes conocieran el objetivo y la finalidad de la investigación, así como, su carácter anónimo, libre, voluntario y confidencial, desde la recogida de datos, hasta el tratamiento estadístico de los mismos; posteriormente los participantes voluntariamente aceptaron participar en el estudio, y si se obtuvo el consentimiento informado en todos los casos. Del mismo modo, en la misma sesión se aclararon las dudas planteadas por las jugadoras de los diferentes equipos. La administración del cuestionario se realizó 30 minutos antes y después de cada partido de competición.

### *Análisis estadístico*

Para evaluar la distribución de las variables antes y después de la competición, se aplicó la Prueba de Kolmogorov-Smirnov para verificar la normalidad. Los resultados indicaron que las variables no se ajustaban a una distribución normal, lo que llevó a la selección de una prueba no paramétrica, la U de Mann-Whitney, para el análisis comparativo. El tamaño del efecto se calculó utilizando el estadístico  $r$ , conforme a la metodología descrita por Visatua y Martori (2003). Además de estos análisis estadísticos, se emplearon gráficos de líneas para ilustrar y comparar visualmente los perfiles obtenidos. Todos los análisis fueron realizados utilizando el software estadístico SPSS versión 29.0, garantizando la precisión y la consistencia en la interpretación de los datos.

## Influencia del resultado en el estado de ánimo

### RESULTADOS

#### *Estudio 1. Diferencia en el Estado de Ánimo pre-competición entre jugadoras locales y visitantes.*

Mediante la prueba no paramétrica U de Mann-Whitney para dos muestras independientes, se examinó la diferencia de las diferentes dimensiones del estado de ánimo en el momento previo al partido (pre) según la condición de participar como local y visitante (Tabla 1) en el conjunto de la muestra. Destacar que ninguna de las dimensiones del estado de ánimo refleja diferencias estadísticamente significativas. Tampoco el Perfil General de los Estados de Ánimo previo a competir (PGEApre) muestra diferencias estadísticamente significativas.

**Tabla 1.**

*Comparación de Medias para Muestras Independientes del Estado de Ánimo) Pre- competición bajo la condición de local y visitante.*

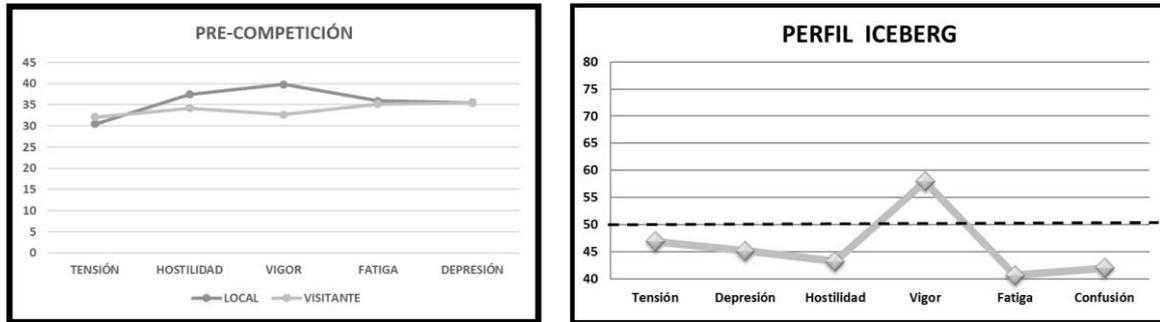
Escalas del POMS	n(L)	MR	n(V)	MR	U	p
Tensión	28	30.52	42	32.12	432.50	.731
Hostilidad	28	37.48	42	34.18	532.50	.464
Vigor	28	39.79	42	32.64	468	.145
Fatiga	28	35.91	42	35.23	576.50	.888
Depresión	28	35.55	42	35.46	586.50	.985
PGEApre	28	32.69	42	30.75	427.50	.680

**Nota:** Tabla de elaboración propia. n = número de sujetos, L = Local, V = Visitante, MR = Media del rango, U = Valor del estadístico Mann-Whitney, p = Significación.

La figura 1, muestra los perfiles de estado de ánimo en el momento previo a competir en varones y mujeres. Como puede observarse tanto la condición de participar como local como de visitante no presentan un perfil del estado de ánimo pre competitivo en el que el vigor presenta puntuaciones superiores a 50 puntos mientras que el resto de las dimensiones presentan puntuaciones inferiores a los 50 puntos comentados. Destacar que en el caso de competir como “local”, se refleja un perfil análogo al “Perfil Icerberg” donde la dimensión vigor se muestra más elevada que el resto de las dimensiones, a pesar de no alcanzar una puntuación superior a 50 puntos. Mientras, que bajo la condición de visitante la dimensión del vigor muestra valores inferiores al resto de las dimensiones, salvo la tensión que es inferior.

**Figura 1**

Comparación perfil estados de ánimo precompetición con perfil Iceberg.



**Nota:** Elaboración propia.

**Estudio 2. Diferencia en el Estado de Ánimo post-competición entre jugadoras locales y visitantes en función del resultado (victoria-derrota) obtenido.**

Mediante la prueba no paramétrica U de Mann-Whitney para dos muestras independientes, se examinó la diferencia de las diferentes dimensiones del estado de ánimo en el momento posterior al partido (post) tras un resultado de victoria según la condición de participar como local y visitante (Tabla 2) en el conjunto de la muestra. Destacar que ninguna de las dimensiones del estado de ánimo refleja diferencias estadísticamente significativas. Tampoco el Perfil General de los Estados de Ánimo posterior a competir (PGEApost) muestra diferencias estadísticamente significativas.

**Tabla 2**

Comparación de Medias para Muestras Independientes del Estado de Ánimo) Post-competición Victoria bajo la condición de local y visitante.

VICTORIA						
Escalas del POMS	n(L)	MR	n(V)	MR	U	p
Tensión	18	18.36	18	18.64	159.50	.936
Hostilidad	18	18.11	18	18.89	155	.821
Vigor	18	17.08	18	19.92	136.50	.412
Fatiga	18	19.58	18	17.42	142.50	.532
Depresión	18	17.33	18	19.67	141	.485

**Nota:** Tabla de elaboración propia. n = número de sujetos, L = Local, V = Visitante, MR = Media del rango, U = Valor del estadístico Mann-Whitney, p = Significación.

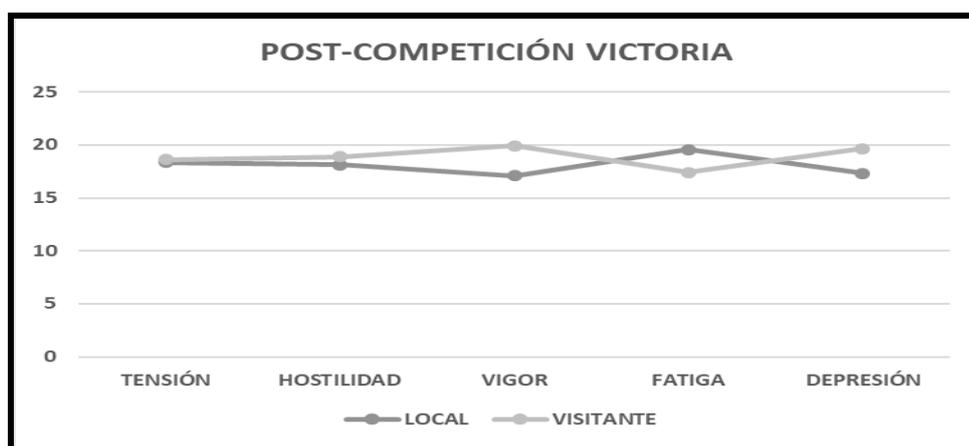
En relación a la comparación local-visitante, cuando se produce un resultado de victoria, a pesar de no reflejarse diferencias estadísticamente significativas, cabe destacar que bajo la condición de visitante la mayoría de las

## Influencia del resultado en el estado de ánimo

dimensiones presenta puntuaciones más elevadas; a excepción de la fatiga que es superior cuando se ha competido como local (figura 2).

### Figura 2

Gráfico Comparado de las Escalas promedio del POMS, mostrando las diferencias Post Competición Victoria en condición de local y visitante.



*Nota:* Figura de elaboración propia.

También, Mediante la prueba no paramétrica U de Mann-Whitney para dos muestras independientes, se examinó la diferencia de las diferentes dimensiones del estado de ánimo en el momento posterior al partido (post) tras un resultado de derrota según la condición de participar como local y visitante (Tabla 3) en el conjunto de la muestra. Destacar que ninguna de las dimensiones tensión y hostilidad reflejan diferencias estadísticamente significativas.

### Tabla 3

Comparación de Medias para Muestras Independientes del Estado de Ánimo) Post-competición Derrota bajo la condición de local y visitante.

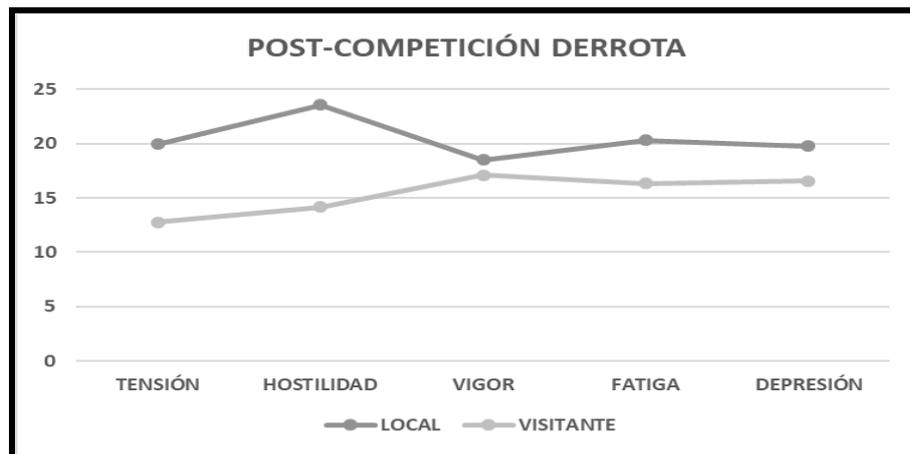
DERROTA							
Escalas del POMS	n(L)	MR	n(V)	MR	U	p	r
Tensión	10	19.94	24	12.78	45.500	<b>.034</b>	<b>-0.428</b>
Hostilidad	10	23.55	24	14.15	49.500	<b>.010</b>	<b>-0.510</b>
Vigor	10	18.50	24	17.08	110.000	.703	
Fatiga	10	20.30	24	16.33	92.000	.278	
Depresión	10	19.75	24	16.56	97.500	.387	

**Nota:** Tabla de elaboración propia. L = Local, V = Visitante, m = Mujer, MR = Media del rango, U = Valor del estadístico Mann-Whitney, p = Significación.

La comparación según la condición de jugar como local o visitante cuando se produce un resultado de derrota (figura 2), refleja valores más elevados de tensión cuando se compite como local (19.94) que como visitante (12.78)  $p = .034$ , siendo el tamaño del efecto medio ( $r = 0.42$ ). En el caso de la otra dimensión que presenta diferencias estadísticamente significativas, la hostilidad, también muestra valores más altos bajo la condición de local (23.55) que bajo la condición de visitante (14.15)  $p = .010$ , con un tamaño del efecto fuerte ( $r = -0.51$ ).

### Figura 3

Gráfico Comparado de las Escalas promedio del POMS, mostrando las diferencias Post Competición Derrota en condición de local y visitante.



Nota: Figura de elaboración propia.

## DISCUSIÓN

El presente estudio tuvo los objetivos de (1) conocer, en primer lugar, el tipo de perfil de estado de ánimo que tienen las jugadoras de voleibol no profesional en el momento previo a competir, esperando replicar el «perfil iceberg» (Morgan, 1980a; 1980b; O'Connor, 2006); y (2) comparar si existen diferencias significativas en el estado de ánimo, entendido como un constructo multidimensional, en función de la condición de competir como local o visitante de los deportistas respecto al resultado obtenido tras la disputa del partido.

En primer lugar, tan solo el competir en condiciones de local refleja parcialmente un perfil del estado de ánimo precompetitivo que se asemeja con el perfil «iceberg» (Morgan, 1980a; 1980b; O'Connor, 2006), en el que la dimensión vigor se debería de encontrar en niveles superiores al resto de las dimensiones; a pesar de no presentar puntuaciones por encima de los 50 puntos; en el caso de la condición de visitante, son las dimensiones de la hostilidad, fatiga y depresión las que se encuentra por encima del resto de las dimensiones mostrando un perfil competitivo previo a competir alterado. Estos resultados son contrarios a los del estudio con una muestra de jóvenes jugadores de voleibol playa realizado por Pessoa-Costa et al. (2023), y al trabajo realizado con jugadores de voleibol de categorías U16 y U19 en el que se lleva a cabo la de monitorización de las cargas de entrenamiento, los estados de ánimo y el rendimiento en salto a lo largo de dos mesociclos de entrenamiento periodizado presentado por Aoki et al. (2017); y con investigaciones de carácter longitudinal realizadas con jugadores y jugadoras de voleibol de alto rendimiento en la que se tuvieron en cuenta otros aspectos como la composición corporal (De la Vega et al., 2014; Vieira et al., 2008); también, con el trabajo de Werneck et al. (2019), con la muestra de jugadoras vencedoras, pero no con las perdedoras, las cuales presentan un perfil previo a competir similar a nuestro estudio. Los altos niveles de hostilidad, fatiga y depresión antes de una competición pueden ser el resultado de una combinación de factores psicológicos (ansiedad y estrés competitivo, miedo al fracaso, perfeccionismo), fisiológicos (aumento de fatiga física (cansancio)), ambientales (entorno competitivo, exceptivas

## Influencia del resultado en el estado de ánimo

y presión externa) y cognitivos (rumiación y pensamientos negativos, comparación social). Abordar estos factores de manera integral puede ayudar a los atletas a mejorar su bienestar emocional y su rendimiento en la competición.

En relación a este objetivo, cabe mencionar uno de los pocos estudios en los que se analiza el estado de ánimo precompetitivo según la condición de jugar en casa (local) o jugar fuera (visitante); pero con una muestra de jóvenes futbolistas (Sánchez-Pérez et al., 2001) que reflejan un perfil iceberg propuesto por Morgan, indistintamente de jugar como local o visitante, siendo estos últimos, los que presentan unos niveles más elevados en todas las dimensiones a excepción del vigor, datos similares a nuestro trabajo.

Con respecto al segundo objetivo de este trabajo, comparar si existen diferencias significativas en el estado de ánimo, entendido como un constructo multidimensional, en función de la condición de competir como local o visitante de los deportistas en relación del resultado obtenido tras la disputa del partido. Tan solo, tras un resultado de derrota de reflejaron diferencias estadísticamente significativas en las dimensiones de la tensión y la hostilidad, siendo estas más elevadas bajo la condición de competir como local; también, el PGEApost es superior cuando se juega en casa (local) que cuando se juega fuera (visitante). En esta línea son escasos o inexistentes los estudios que relacionen la influencia de la variable resultado-condición local/visitante con el estado de ánimo, pero si la comparación resultado victoria/derrota, replicando habitualmente y como es de esperar, valores más elevados en todas las dimensiones ante la derrota a excepción del vigor en futbolistas (Sánchez-Pérez et al., 2001, Arroyo et al., 2020) jugadores de bolos (Díaz et al., 2015) y jugadores de voleibol (Werneck et al., 2019; Calvacanti-Torres et al., 2020).

Hay varias razones por las cuales las dimensiones de la tensión y la hostilidad pueden ser más elevadas bajo la condición de competir como local que como visitante ante un resultado de derrota, entre las cuales, la decepción de perder frente al público local puede aumentar los niveles de tensión y hostilidad, expectativas personales más altas cuando juegan en casa, lo que puede generar más frustración y hostilidad si no cumplen con esas expectativas, también; aunque se espera que jugar en casa sea una ventaja, la familiaridad con el entorno también puede aumentar la presión para ganar. Los jugadores pueden sentir que tienen más que perder cuando juegan en un entorno con el que están familiarizados, así como; sentir un mayor sentido de responsabilidad hacia su equipo y su comunidad cuando compiten como locales, lo que puede aumentar la tensión y la hostilidad si no logran cumplir con esas expectativas.

El presente estudio presenta algunas limitaciones que deben ser tenidas en consideración. Primero, el hecho de haber administrado solo una vez la escala y no haber registrado el estado de ánimo de las jugadoras durante más partidos, permitiría utilizar el análisis de series temporales para evaluar la consistencia del estado de ánimo a lo largo del tiempo. En segundo lugar, el hecho de no haber controlado de alguna manera la figura titular-suplente. Este hecho puede camuflar los resultados, puesto que es lógico pensar, que el perfil anímico del jugador que se sabe titular no ha de ser el mismo de aquel que sabe que jugará poco o no jugará incluso en algunas ocasiones. Y, en tercer lugar, la demarcación y/o puesto específico puede tener una influencia significativa en el estado de ánimo de un jugador debido a las expectativas asociadas, la interacción con compañeros de equipo, el desempeño individual y colectivo, y el desarrollo personal. Es importante que los entrenadores y jugadores reconozcan estos factores y trabajen para mantener un ambiente positivo y de apoyo en el equipo.

Por tanto, las líneas futuras que tendría que tomar nuestra investigación coinciden con las limitaciones mencionadas. Controlar más variables (figura titular-suplente, cantidad de minutos, situación clasificatoria del equipo) para incluirlas en los modelos explicativos del estado de ánimo de las jugadoras tanto antes como después del partido. Además, considerar las circunstancias que rodean un encuentro específico puede afectar el estado de ánimo del jugador. Por lo tanto, en futuros trabajos sobre el estado de ánimo, se han de tener en cuenta factores como la importancia que la jugadora otorga al partido, la posición clasificatoria del equipo en la tabla o la importancia del encuentro.

## CONCLUSIONES

Los perfiles de estado de ánimo observados antes de la competición presentan similitudes parciales con el "perfil iceberg" descrito por Morgan, tanto en condiciones de local como de visitante. No obstante, se identificaron diferencias estadísticamente significativas en los niveles de tensión y hostilidad, particularmente en función del resultado del partido. Los análisis revelaron que estos niveles son significativamente más elevados en caso de derrota y cuando el equipo compite como local.

## APLICACIONES PRÁCTICAS

Desde una perspectiva aplicada, los hallazgos de este estudio ofrecen información crucial para el desarrollo de programas de intervención psicológica dirigidos a deportistas en edad formativa, así como para la capacitación de entrenadores. La adecuada interpretación del estado de ánimo de los deportistas puede permitir a entrenadores y preparadores físicos ajustar de manera más efectiva el tono y el contenido de las charlas motivacionales, así como las instrucciones técnicas y tácticas. Esta adaptación podría mejorar la receptividad y la aplicación de la información proporcionada por los entrenadores. En particular, la aplicación de medidas disciplinarias estrictas tras una derrota podría resultar contraproducente, dado que los niveles elevados de depresión y hostilidad pueden ser exacerbados por una reprimenda severa, reduciendo así la eficacia de la intervención y potencialmente deteriorando el rendimiento del deportista.

## AGRADECIMIENTOS

Deseamos expresar nuestro agradecimiento a los entrenadores y a las jugadoras de voleibol que participaron en esta investigación. Su colaboración activa y disposición para involucrarse en el estudio han sido esenciales para la realización y éxito del proyecto. Su contribución ha permitido obtener datos valiosos y avanzar en la comprensión de los aspectos investigados, lo que en última instancia beneficia el campo de estudio y la aplicación práctica de los resultados obtenidos.

## REFERENCIAS

1. Aguilar, M. N., Torres, E. F. B., Ramírez, V. G. y Blázquez, F. P. (2023). Evaluación de la sintomatología depresiva y el estado de ánimo en futbolistas lesionados e ilesos. *Revista Digital: Actividad Física y Deporte*, 9(1), 1.
2. Ahmadi, S., Uchida, M. C. y Gutierrez, G. L. (2020). Quality of life and mood in sitting volleyball: a comparison between international and national players. *Medicina Dello Sport*, 73(2), 260–270. <https://doi.org/10.23736/S0025-7826.20.03585-1>
3. Andrade, E., España, S. y Rodríguez, D. (2016). Factores de estado de ánimo precompetitivo en adolescentes de deportes colectivos y satisfacción con el rendimiento. *Revista de Psicología del Deporte*, 25(2), 229-236.
4. Andrade, E., Arce, C. y Seoane, G. (2002). Adaptación al español del Cuestionario «perfil de los estados de ánimo» en una muestra de deportistas. *Psicothema*, 14 (4), 708- 713. ISSN 0214 – 9915.
5. Andrade, A., Bevilacqua, G.G., Coimbra, D.R., Pereira, F.S. y Brandt, R. (2016). Sleep Quality, Mood and Performance: A Study of Elite Brazilian Volleyball Athletes. *Journal of Sports Science Medicine*, 15(4), 601-605.
6. André, C. (2010). *Los estados de ánimo. El aprendizaje de la serenidad*. Kairos.
7. Aoki, M. S., Arruda, A. F., Freitas, C. G., Miloski, B., Marcelino, P. R., Drago, G., Drago, M. y Moreira, A. (2017). Monitoring training loads, mood states, and jump performance over two periodized training mesocycles in elite young volleyball players. *International Journal of Sports Science y Coaching*, 12(1), 130-137. <https://doi.org/10.1177/1747954116684394>

## Influencia del resultado en el estado de ánimo

8. Arroyo Del Bosque, R., González Rodríguez, Ó. y Arruza Gabilondo, J. A. (2020). Influencia del sexo y el resultado en el estado de ánimo de futbolistas iniciados (Influence of gender and result on the mood of initiated football players). *Retos*, 38, 349–354. <https://doi.org/10.47197/retos.v38i38.74248>
9. Balmer, N., Nevill, A., Lane, A., Ward, P., Williams, A. y Fairclough, S. (2007). Influence of crowd noise on soccer refereeing consistency in soccer. *Journal of Sport Behavior*, 30 (2), 130- 145.
10. Beedie, C. J., Terry, P. C. y Lane, A. M. (2005) Distinctions between emotion and mood. *Cognition and Emotion*, 19, 847-878.
11. Bisagno, E., Cadamuro, A., Rubichi, S., Robazza, C. y Vitali, F. (2022) A developmental outlook on the role of cognition and emotions in youth volleyball and artistic gymnastics. *Front. Psychol.* 13:954820. doi: 10.3389/fpsyg.2022.954820.
12. Borges, P.J., Ruíz-Barquín, R. y De la Vega, R. (2017). Análisis y validación psicométrica de una nueva forma de presentación (ordenada) del Perfil de Estados de Ánimo (Valencia, Intensidad, Control) POMS-VIC. *Retos*, 32, 82-87. ISSN: Edición impresa: 1579-1726. Edición Web: 1988-2041.
13. Bošnjak, S.M. (2001). The declaration of Helsinki: The cornerstone of research ethics. *Archive of Oncology*, 9, 179-184.
14. Candel Carrillo, M. J., Mompeán Rey, R., Olmedilla Zafra, A. y Giménez Egido, J. M. (2023). Pensamiento catastrofista y evolución del estado de ánimo en futbolistas lesionados. *Retos*, 47, 710–719. <https://doi.org/10.47197/retos.v47.95553>
15. Carron, A.V., Loughead, T.M. y Bray, S.R. (2005). The home advantage in sport competitions: Courneya and Carron's (1992) conceptual framework a decade later. *Journal of Sports Sciences*, 23, 395-407.
16. Corral Cuartas, L. (2017). En busca de la dimensión intencional de las emociones y los estados de ánimo. *Ideas Y Valores*, 66, 47–80. <https://doi.org/10.15446/ideasyvalores.v66n3supl.65636>
17. Costa, Y. P., De Farias, R. P., Da Silva, L. S., de Sousa Fortes, L. y Batista, G. R. (2023). Comparação do estado de humor pré-competição entre vencedores e perdedores: um estudo com jovens atletas de voleibol de praia. *Motricidade*, 19(2).
18. Costa, Y., Lopes da Silva, B. S., Miarka, B., Soares-Silva, E. L. y Batista, G. R. (2024). Análisis de las variables psicológicas vinculadas al rendimiento en voleibol playa: una revisión integradora y recomendaciones prácticas. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 24(1), 39–59. <https://doi.org/10.6018/cpd.582951>
19. Da Silva, G. M., Simim, M. A. de M., Nakamura, F. Y., Coswig, V., Assumpção, C. O. y Araripe Medeiros, A. I. (2023). El estado de ánimo difiere entre los jugadores de vóley playa con buen sueño y mal sueño: un estudio transversal (The Impact of Sleep Quality on Mood in Beach Volleyball Athletes: A Cross-Sectional Study). *Retos*, 48, 883–888. <https://doi.org/10.47197/retos.v48.96972>
20. De la Vega Marcos, R., Ruiz Barquín, R., Tejero González, C. y Rivera Rodríguez, M. (2014). Relación entre estados de ánimo y rendimiento en voleibol masculino de alto nivel. *Revista de Psicología del Deporte*, 23(1), 49-56.
21. De la Vega, R., Barquín, R., García-Mas, A., Balagué, G. y Olmedilla, A. (2008). Consistencia y fluctuación de los estados de ánimo en un equipo de fútbol profesional durante una competición de play off. *Revista de Psicología del Deporte*, 17 (2), 241-251.
22. Díaz, J., Gutiérrez, J. N. y Hoyos, J. A. (2015). Estados de ánimo precompetitivos y resultados deportivos en jugadores de bolos cántabros. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 15(3), 53–64. <https://doi.org/10.4321/S1578-84232015000300005>

## Arroyo-del Bosque et al.

23. Domingos-Gomes, J., Costa, Y., Lima-Junior, D., Lanzoni, I. y Batista, G. (2024). La fatiga mental perjudicó el desempeño técnico-táctico del ataque en voleibol de playa: estudio cruzado y aleatorizado. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 24(2), 242–252. <https://doi.org/10.6018/cpd.582971>
24. Dragoş, P. F., Şuteu, M. D., Pancu, R. y Buhaş, S. D. (2023) Thermal Transfer Analysis for Sports Footwear, for Performance Athletes, during Volleyball Training. *Sustainability*, 15(1):652. <https://doi.org/10.3390/su15010652>
25. Estrada Bonilla, Y. C., Tunjano Bautista, J. C., Varela Millán, J. M., García González, D. E. y Sánchez Delgado, J. C. (2024). Efectos de tres tipos de ejercicio físico sobre los niveles de actividad física y el perfil de estados de ánimo en personal administrativo de una institución de educación superior (Effects of three types of physical exercise on the levels of physical activity and the profile of mood states in administrative personnel of a higher education institution). *Retos*, 52, 588–599. <https://doi.org/10.47197/retos.v52.103408>
26. Fernández, J., Cañada, F. C. y Luque, G. T. (2023). Diferencia del perfil de los estados de ánimo en jóvenes escolares que practican deporte extraescolar federado vs no federados (Difference in the profile of moods in young schoolchildren who practice federated extracurricular sports vs. schoolchildren). *Retos*, 47, 738–743. <https://doi.org/10.47197/retos.v47.94856>
27. Ferriz Valero, A., Sellés Pérez, S., García Jaén, M. y Cejuela Anta, R. (2020). Efecto de la edad relativa para el desarrollo del talento en jóvenes triatletas (Relative age effect for talents' development in young triathletes). *Retos*, 37, 27–32. <https://doi.org/10.47197/retos.v37i37.67384>
28. García-Heras Hernández, F., Gutiérrez Arroyo, J. y Molinero González, O. (2021). Ansiedad, estrés, y estados de ánimo del Personal Especialista en Extinción de Incendios Forestales (Anxiety, stress, and mood states of wildland firefighters). *Retos*, 41, 228–236. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i41.85501>
29. Harriss, D. J., MacSween, A. y Atkinson, G. (2019). Ethical Standards in Sport and Exercise Science Research: 2020 Update. *International journal of sports medicine*, 40(13), 813–817. <https://doi.org/10.1055/a-1015-3123> .
30. Hernández Mendo, A. y Ramos, R. (1995). Informatización del *Profile of Moode States* de McNair, Lorr y Dropleman (1971). Aplicaciones. *Revista de Psicología del Deporte*, 7-8, 31-50.
31. Kim, H.N., Lim, S. J. y Lim, S. Y. (2023). Analysis of the Relationship between the Expectations of Local Residents for the Women's Professional Volleyball Team and Local Image, Social Overhead Capital Perception, and Local Attachment. *Sustainability*, 15(20):15085. <https://doi.org/10.3390/su152015085>
32. Marcelino, R., Mesquita, I, Sampaio, J. y Anguera, M.T. (2009). Ventaja de jugar en casa en voleibol del alto rendimiento. *Revista de Psicología del Deporte*, 18 (2), 181-196.
33. Martínez-Sánchez, F, Fernández-Abascal, E.G. y Palmero, F. (2002). El proceso emocional. En Palmero, F, Fernández- Abascal, E.G., Martínez-Sánchez, F. y Chóliz, M. *Psicología de la Motivación y Emoción* (pp. 57-87). McGraw-Hill.
34. McNair, D. M., Lorr, M. y Droppleman, L. F. (1992). *Revised manual for the Profile of Mood States*. Educational and Industrial Testing Service.
35. Mompean, R., Candel Carrillo, M. J., Giménez-Egido, J. M., y Olmedilla Zafra, A. (2023). Relación entre el estado de ánimo y la calidad del sueño en jóvenes futbolistas. *Informacio Psicologica*, (124), 47–58. <https://doi.org/10.14635/IPSIC.1941>
36. Morgan, W.P. (1980a). The Trait Psychology Controversy. *Research Quaterly for Exercise y Sport*, 51, 50-76.
37. Morgan, W.P. (1980b). *Test of champions*. Psychology Today, Julio, 92-99.
38. Nevill, A. y Holder, R. (1999). Home advantage in sport: An overview of studies on the advantage of playing at home. *Sport Medicine*, 28, 221-236.

## Influencia del resultado en el estado de ánimo

39. Nieto, M. P., Mateos, M. E., Coll, M. V. G. y de las Heras Fernández, R. (2020). Evaluación del perfil de estados de ánimo en bailarines de danza Española y flamenco. *Revista iberoamericana de psicología del ejercicio y el deporte*, 15(2), 125-130.
40. Nicklas, A., Rückel, L.M., Noël, B., Varga M., Kleinert, J., Boss, M., y Klatt, S. (2022) Gaze behavior in social interactions between beach volleyball players—An exploratory approach. *Front. Psychol.* 13:945389. doi: 10.3389/fpsyg.2022.945389.
41. Ocaña, P., De Francisco, C. y Scurtu, M. C. (2024). ¿Tienen burnout los jugadores de voleibol? Un estudio exploratorio en Andalucía. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 24(2), 72–88. <https://doi.org/10.6018/cpd.578861>
42. Raimundi, M. J, Corti, J. F., Pérez-Gaido, M., Alvarez, O. y Castillo, I. (2023) Which Assessment of Coach-Created Motivational Climate Better Predicts Young Athletes' Engagement over a Season? Athletes' Perceptions and Match Observations Do. *Sustainability*, 15(6):5179. <https://doi.org/10.3390/su15065179>
43. Rotta, T. M., Rohlf, I. C. P. M. y Oliveira, W. F. (2014). Aplicabilidade do Brums: Estados de humor em atletas de voleibol e tênis no alto rendimento. *The Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 20, 424-428.
44. Olmedilla, A., Ortega, E. y Gómez, J. M. (2014). Influencia de la lesión deportiva en los cambios del estado de ánimo y de la ansiedad precompetitiva en futbolistas [Influence of sports injury changes in mood and precompetitive anxiety in soccer players]. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(1), 55–62. <https://doi.org/10.4321/S1578-84232014000100007>
45. Connor, P.J. (2006). Mental Energy: Assessing the Mood Dimension. *Nutrition Reviews*, 64 (7), 7-9.
46. Palao, J. M., Ureña A., Moreno, M. P. y Ortega-Toro E. (2024) Effect of changes in the net height, court size, and serve limitations on technical-tactical, physical, and psychological aspects of U-14 female volleyball matches. *Front. Psychol.* 14:1341297. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1341297.
47. Peñaolaza, R., Jaenes, J.C., Méndez-Sánchez, M.P. y Jaenes- Amarilla, P. (2016). El poder explicativo de la ansiedad en los estados de ánimo de deportistas españoles. *Retos*, 30, 207-210. ISSN: Edición impresa: 1579-1726. Edición Web: 1988-2041 (www.retos.org).
48. Salas, J., González-González, H., Castro, R. y Prieto, J.M. (2022). Influencia de las necesidades psicológicas básicas y estados de ánimo en jugadores de tenis de mesa. *Sportis Science Journal*, 8 (3), 442-457 <https://doi.org/10.17979/sportis.2022.8.3.9164>
49. Sánchez Pérez, A., González López, E., Ruiz de Oña, M., San Juan Arrasate, M., Abando Yarza, J., Nicolás y Martínez, L. D. y García Domínguez, F. (2001). Estados de ánimo y rendimiento deportivo en fútbol: ¿ existe la ventaja de jugar en casa? *Revista de psicología del deporte*, 10(2), 0197-209.
50. San-Miguel, T.; Mauricio, MD.; González-Santos, Á.; Ortiz-Comino, L.; Postigo-Martín, P.; López-Garzón, M.; Lozano-Lozano, M.... (2022). *Análisis del estado de ánimo del alumnado en diferentes grados de Ciencias de la Salud. En In-Red 2022 - VIII Congreso Nacional de Innovación Educativa y Docencia en Red*. Editorial Universitat Politècnica de València. 983-993. <https://doi.org/10.4995/INRED2022.2022.15864>
51. Soriano, G., Ramis, Y., Cruz, J. y Sousa, C. (2014). Un Programa de Intervención Individualizado con Entrenadores de Fútbol. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14 (3), 99-106.
52. Sousa, C., Cruz, J. Torregrosa, M., Vilches, D. y Viladrich, C. (2006). Evaluación conductual y programa de asesoramiento personalizado a entrenadores (PAPE) de deportistas. *Revista de Psicología del Deporte*, 15, 263-278.
53. Torres, V. B. C., Caruzzo, N. M., Síndice-Silva, L., Rufino, E. A. y Batista, G. R. (2020). Technical-tactical performance and states of humor: indicators between victory and defeat in young beach volleyball athletes. *Research, Society and Development*, 9(8), e289984690. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i8.4690>

## Arroyo-del Bosque et al.

54. Totterdell, P. (1999). Mood Scores: Mood and performance in profesional cricketers.
55. Tyebkhan G. (2003). Declaration of Helsinki: the ethical cornerstone of human clinical research. *Indian journal of dermatology, venereology and leprology*, 69(3), 245–247.
56. Vieira, L. F., Fernandes, S. L., Vieira, J. L. y Vissoci, J. R. N. (2008). Estado de humor e desempenho motor: um estudo com atletas de voleibol de alto rendimento. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, 10(1), 62-68
57. Werneck, F. Z., Ferreira, R. M., Polito, M. D., Coelho, E. F. y Costa, L. P. da. (2019). Efeito do resultado do jogo sobre os estados de humor de uma equipe de voleibol. *Caderno De Educação Física E Esporte*, 17(1), 281–288. <https://doi.org/10.36453/2318-5104.2019.v17.n1.p281>
58. World Medical Association (2000). Declaración de Helsinki: Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos.
59. Zarceño, E. L., Boix Vilella, S., Serrano Rosa, M. Á. y Paredes López, N. (2017). Motivación y toma de decisiones en voleibol: Influencia de los años de experiencia. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 2(1), 1-10.