

Dr. Alfonso Martínez Moreno

almamo@um.es

Colg. N° 10360

Vicente Morales Baños

vela@um.es

3

## EL JUEGO MOTOR

---



UNIVERSIDAD  
DE MURCIA

## INTRODUCCIÓN

- En temas anteriores analizamos y describimos las características básicas que definen e identifican al juego en su forma “pura”, en su naturaleza propia.
- En este tema vamos a profundizar en un tipo de juegos, llamados “Juegos Motores”, que además de poseer las características propias del juego en general, tienen unas connotaciones o matices especiales que los diferencian del resto de juegos.

# ¿QUÉ ES EL JUEGO MOTOR?



El juego motor es un tipo de juego que se caracteriza por el empleo significativo de la motricidad como medio de aprendizaje y desarrollo (Navarro, 2000).



**MOTRICIDAD:** es el control que el ser humano ejerce sobre su cuerpo. Es algo integral ya que intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo.

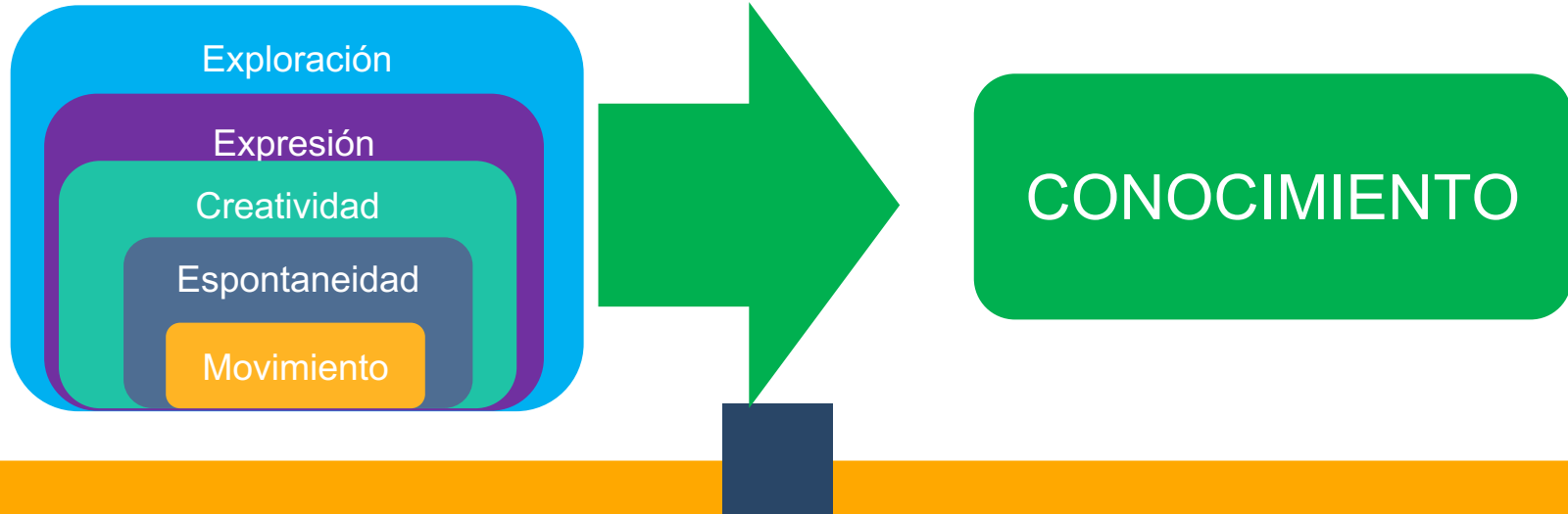
# ¿QUÉ ES EL JUEGO MOTOR?



A través del desarrollo de la MOTRICIDAD se adquiere CONOCIMIENTO  
Va más allá de la reproducción de movimientos.

MOTRICIDAD

Implica creatividad, intencionalidad, funcionalidad, expresión, comunicación, personalidad y socialización



# ¿QUÉ ES EL JUEGO MOTOR?

Denominación propuesta por el Ministerio de Educación y Formación Profesional (MEFP).

- El MEFP reconoce el potencial educativo que posee el juego **como recurso metodológico**.
- Debido a las características propias del Juego se pueden conseguir **aprendizajes significativos** para el alumno.
- El juego es una herramienta para favorecer el **desarrollo integral** del alumno.



# ¿QUÉ ES EL JUEGO MOTOR?

**Abarca todas las formas de juego dinámicas:**

- Desde los juegos más simples.
- Juegos sensoriales.
- Juegos perceptivo-motores.
- Juegos simbólicos.
- Juegos expresivos.
- Juegos populares o tradicionales.
- Juegos alternativos.
- Juegos deportivos.
- Hasta los deportes.



(corros cantados, juegos de persecución, de escondite...).



*Diccionario de las Ciencias del Deporte, 1992*

## Definición de juego motor

---

- En contraste con los juegos de sociedad más sedentarios, el Juego Motor es un tipo de juego que **se caracteriza por la motricidad y la actividad social**.
- Constituye **una de las áreas centrales de la Educación Física** y un medio para una educación lúdica específica.



## Características del juego motor

---

- Realidad motriz natural que reporta al alumno **placer y satisfacción**.
- Favorece la **interacción con los demás**.
- Favorece la **socialización**, aceptación de reglas, solución de conflictos mediante el diálogo.
- Favorece el desarrollo de **competencias básicas**:
  - Competencias sociales y cívicas, autonomía personal, **competencia motriz** (aplicación a otras situaciones, participación).





## Características del juego motor

---

Dos características fundamentales que lo diferencian de otros tipos de juegos

# JUEGO MOTOR

Objetivo concreto.  
Tiene una  
intencionalidad

Participación  
activa, actividad  
física, movimiento



## Características del juego motor

---

TIENE UN OBJETIVO, UNA INTENCIONALIDAD.

A diferencia del juego libre, espontáneo, el JUEGO MOTOR tiene un objetivo, una **intencionalidad**. Es un “juego dirigido”.

Desarrollo integral del alumno:

- Capacidad cognitiva o psicológica.
- Capacidad motriz o física.
- Capacidades sociales y relacionales.
- Capacidades emocionales.

Nota: También puede plantearse desde una perspectiva de juego “libre” con objetivo de diversión, recreación...

# CARACTERÍSTICAS DEL JUEGO MOTOR

Diferencias entre juego espontáneo y juego dirigido (modificado de Díaz, 1993)

JUEGO ESPONTÁNEO	JUEGO DIRIGIDO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fin en sí mismo. Su objetivo es jugar por jugar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Objetivo marcado por el adulto</li></ul>
<b>INCONVENIENTES</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Falta de variedad</li><li>• Falta de dirección</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Limitación de la libertad y autonomía del alumno</li><li>• Supresión de la espontaneidad y de la pureza del juego</li></ul>
<b>VENTAJAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Conocimiento profundo del niño.</li><li>• Conocimiento estructuras y relaciones de grupo.</li><li>• Perfecto ajuste con la edad e intereses.</li><li>• Es un rico "vivero" para diseñar juegos dirigidos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Variedad.</li><li>• Corrección y eliminación de defectos.</li><li>• Ecuanimidad en los resultados.</li><li>• Efectos controlados y planificados.</li></ul>



## Características del juego motor

---

REQUIERE PARTICIPACIÓN ACTIVA, ACTIVIDAD FÍSICA,  
MOVIMIENTO.

La actividad es imprescindible para el desarrollo motor.

Medio para combatir el sedentarismo, la obesidad.

- Los niñ@s criados en ambientes de aislamiento, sobreprotección, muestran a menudo un retraso en la adquisición de las habilidades de los músculos grandes. Les falta fuerza, coordinación y flexibilidad al correr, saltar, trepar, equilibrarse y otras acciones.
- El ajedrez, el parchís, los videojuegos, ¿se consideran juegos motores?



## OBJETIVOS DEL JUEGO MOTOR



Juegos cuyo objetivo es el **desarrollo integral** de la persona a través de la actividad motriz:

- Capacidad **COGNITIVA O PSICOLÓGICA**.
- Capacidad **FÍSICA**.
- Capacidades **SOCIALES Y RELACIONALES**.
- Capacidades **EMOCIONALES**.

DESARROLLO DE LA **COMPETENCIA MOTRIZ** DE ALUMNO



## DESARROLLO DE CAPACIDADES COGNITIVAS O PSICOLÓGICAS



El **Juego Motor** favorece la activación de procesos cognitivos mediante:

- La **toma de decisiones** en los juegos para **solucionar problemas motores** y elaborar **respuestas adecuadas** a cada situación (estrategia del juego).
- **Tratamiento de la información**: percibir, interpretar, analizar, decidir, ejecutar y evaluar los actos motores.
- Pone en funcionamiento otros procesos cognitivos como **memoria motriz** (transferencia a otras situaciones), **concentración**, **creatividad**...



## DESARROLLO DE CAPACIDADES FÍSICAS

---



El juego motor exige participación activa, movimiento, por tanto es un medio para el desarrollo de:

- **Capacidades físicas básicas:** resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad.
- **Habilidades Básicas:** saltos, giros, conducciones, desplazamientos, lanzamientos y recepciones, golpes...
- **Habilidades coordinativas:** coordinación dinámica general, coordinación óculo-manual, coordinación óculo-pédica, equilibrio...



## DESARROLLO DE CAPACIDADES SOCIALES Y RELACIONALES



La naturaleza del juego motor favorece el desarrollo de capacidades sociales y relacionales:

- **Conciencia cívica y social:** respeto de reglas, respeto a los compañeros, solución de conflictos mediante el diálogo.
- **Educación en valores:** cooperación, respeto, aceptación, lealtad, paz, salud, amistad, no discriminación, igualdad, justicia...
- **Aspecto sociocultural del juego:** conocimiento de otras culturas y sociedades, razas
- **Prepara para vivir en sociedad:** desempeño de roles sociales, trabajo en equipo.





## DESARROLLO DE CAPACIDADES EMOCIONALES



La naturaleza del juego motor favorece el desarrollo de capacidades emocionales en cuanto a que:

- En el juego emergen emociones contenidas, rasgos que no se dan en la vida ordinaria.
- Permite la construcción y desarrollo de su **personalidad**.
- Conoce y acepta sus **capacidades y limitaciones** y las de los demás. Se conoce a sí mismo.
- Ayuda al **desarrollo y control de sus emociones**: alegría, tristeza, agresividad...
- El aspecto de ficción propio del juego, le ayuda a superar problemas y cubrir necesidades, **equilibrio emocional**.



## POTENCIAL EDUCATIVO DEL JUEGO MOTOR

---

Omeñaca y Ruiz (2005) indican que viene determinado ya que:

- Ofrece multitud de experiencias motrices.
- Representa una situación contextualizada de aprendizaje.
- Representa una forma espontánea de acercamiento del niño a su entorno.
- Responde al principio de globalidad (muchas capacidades a la vez, no es específica).
- Abre caminos de búsqueda de soluciones creativas.
- Suscita situaciones de interacción social.



# EVOLUCIÓN DEL JUEGO MOTOR

GENERAL  
Juego  
simple

ESPECÍFICO  
Deporte  
Complejo

Juegos  
simbólicos,  
sensoriales,  
juegos sencillos,  
populares,  
tradicionales.  
Socialización,  
valores

Juegos de  
iniciación  
deportiva  
Juegos  
alternativos,  
modificados, de  
expresión  
Socialización,  
valores

Juegos aplicados  
al desarrollo de  
principios  
técnico-tácticos  
básicos, juegos  
de expresión  
Socialización  
valores

Deportes  
Especificidad  
Montajes  
coreográficos  
Socialización,  
valores

**Contenidos transversales: educación en valores, sociabilidad, ocupación del tiempo libre, recreación**

- El Juego Motor es un tipo de juegos cuyo fin es el desarrollo integral del individuo a través de la motricidad.
- Son una parte muy importante dentro del ámbito de la Educación Física.
- Abarcan todo tipo de juegos, desde los más simples a los más complejos.
- Son un recurso metodológico fundamental en los procesos de enseñanza y aprendizaje.
- Están presentes en todas las etapas educativas desde Infantil hasta Bachillerato, aunque su tratamiento sea diferente en cada etapa.



## CONCLUSIONES

---

# Preguntas y Respuestas

