

# LOS BENEFICIARIOS DEL PASE . DEL 2X2 AL 5x5

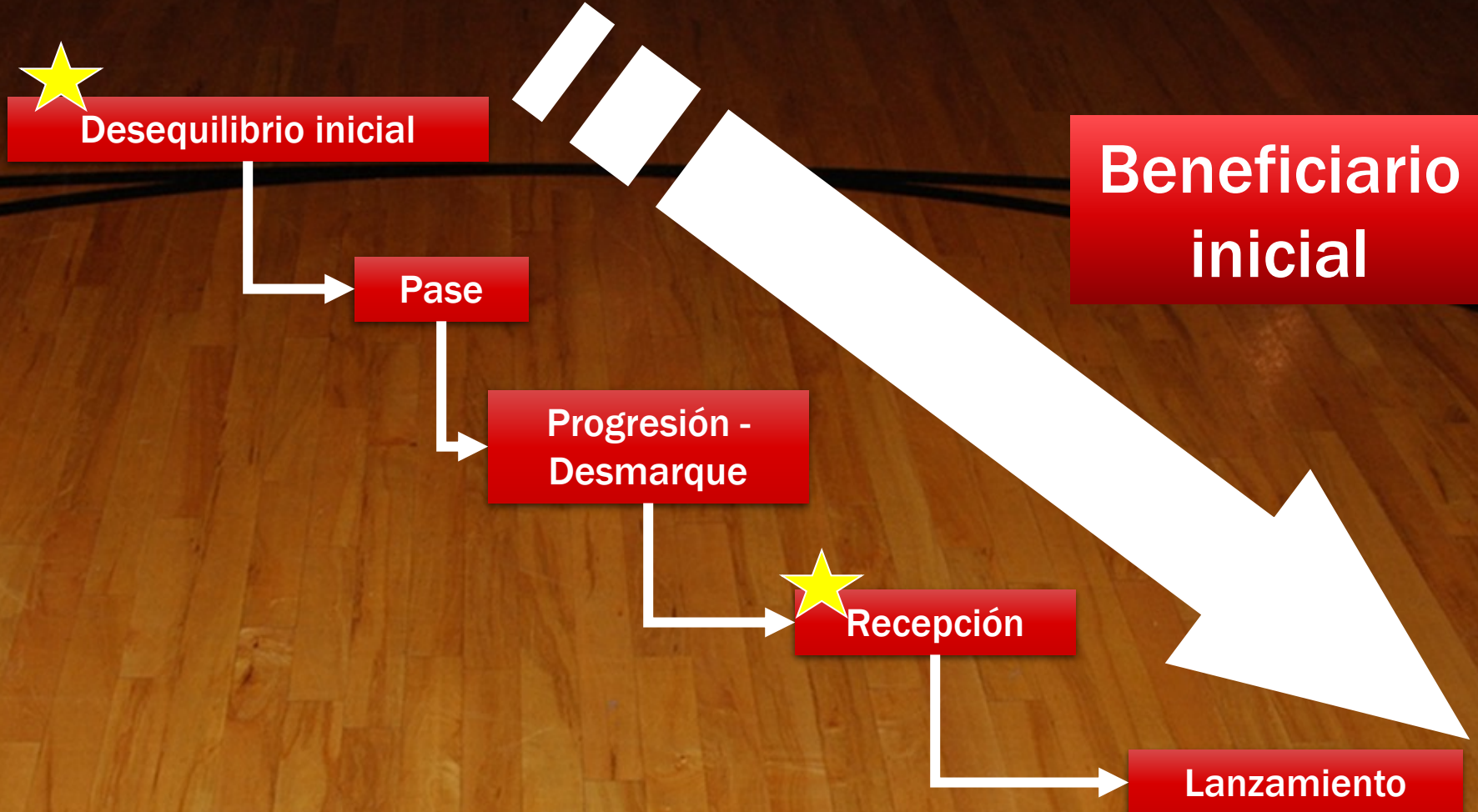
Fundamentos del Baloncesto

Ricardo André Birrento Aguiar

José María Giménez Egido

Enrique Ortega Toro

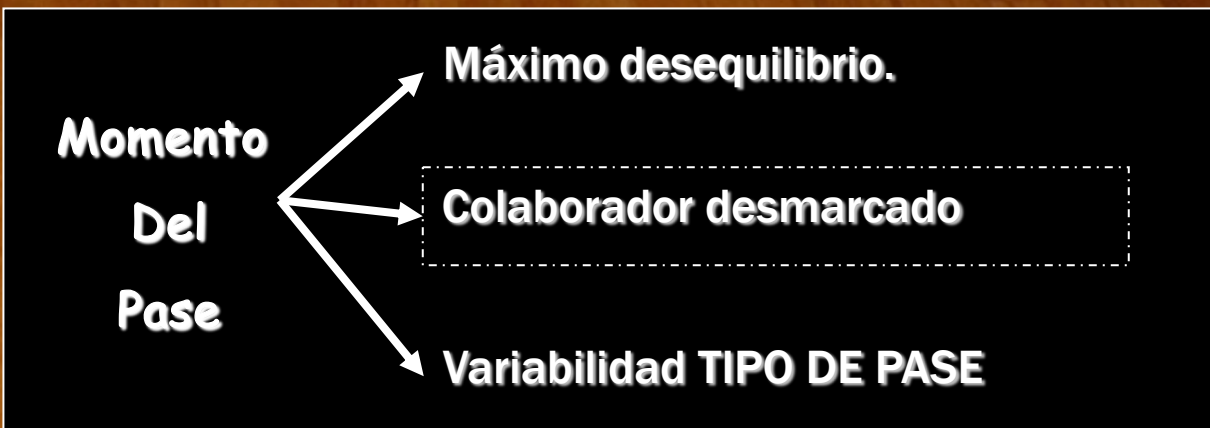
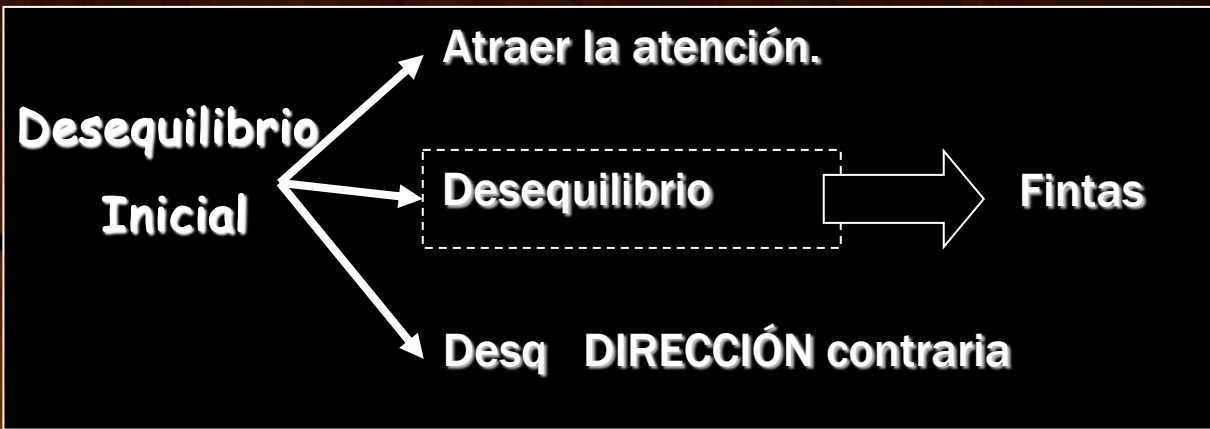
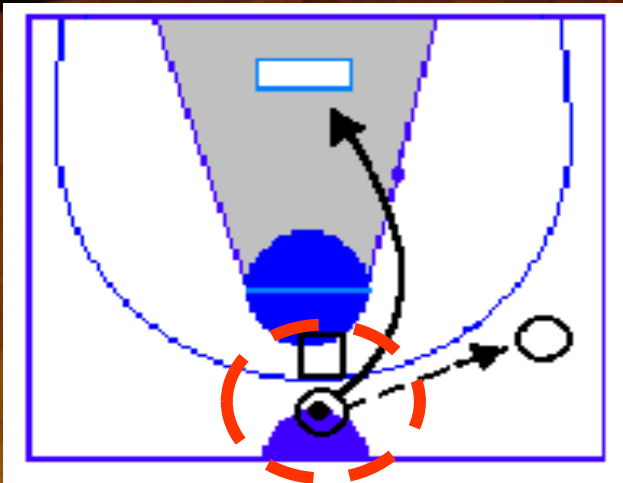
# PASE y PROGRESIÓN





# PASE y PROGRESIÓN

**BENEFICIARIO:  
Fase Inicial**



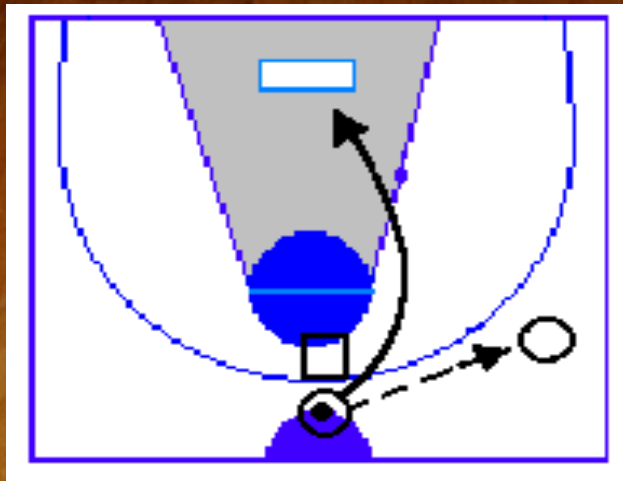
# PASE y PROGRESIÓN

**BENEFICIARIO:  
Desplazamiento**

Desequilibrio propio.



C.D.G



Trayectoria  
Desplazamiento

En función del oponente.

Eliminar ELÍPTICA

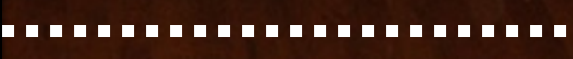
Interponer Cuerpo lo antes posible

Momento del cambio de dirección con finta



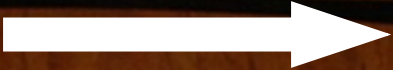
# PASE y PROGRESIÓN

**DESMARQUE:**



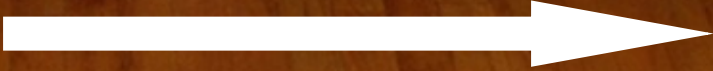
**RECEPCIÓN:**

Escaso / ninguno



Facilita situaciones a compañeros

Absoluto



Relativo



Obtener Ventaja

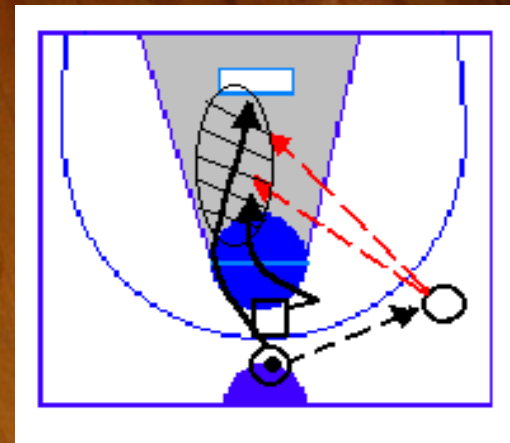
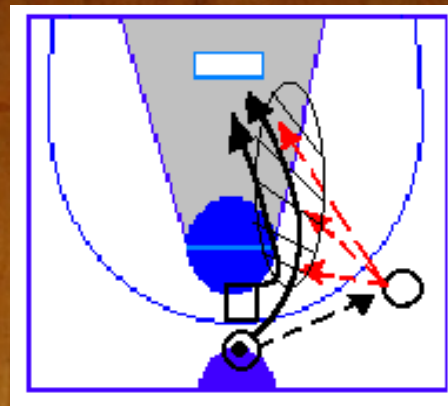
Juego interior

Reducir velocidad  
Control corporal  
Preparar recepción:  
D,Dt,N

# PASE y PROGRESIÓN

BENEFICIARIO: Recepción

## Área





# PASE y PROGRESIÓN

## COLABORADOR

Posición y  
postura:

Pase

Inestabilidad,  
incertidumbre

### PPdd

Mano exterior  
Palmeo  
Pase con bote  
Cruzar pierna, balón o  
bote

### PPddt

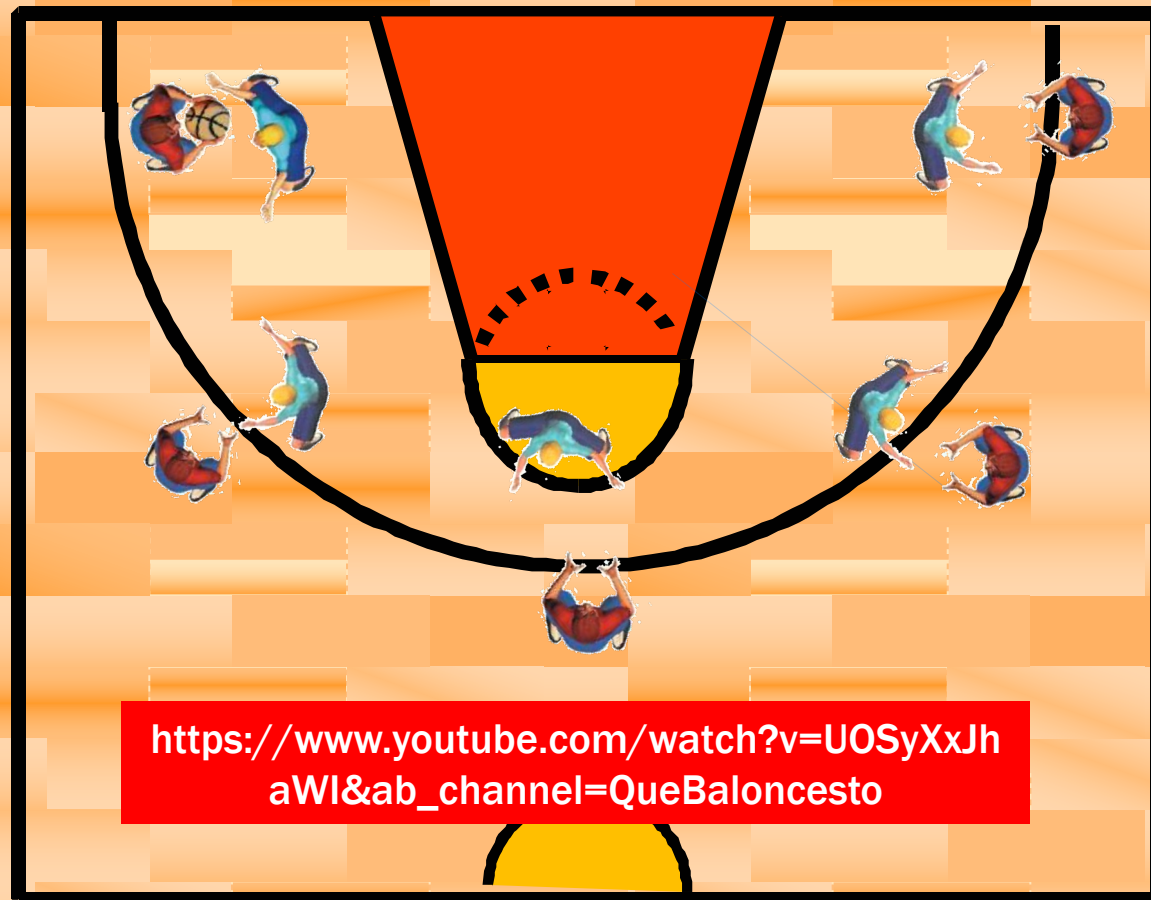
Bote hacia el talón  
Por encima

# PASE y PROGRESIÓN en 5x5

**Mucho  
Espacio  
Interior  
Libre para  
1x1**

**Premio  
inmediato**

**Sencillez  
motriz**



[https://www.youtube.com/watch?v=c8SGMSBv2U&ab\\_channel=AlexisCalderon](https://www.youtube.com/watch?v=c8SGMSBv2U&ab_channel=AlexisCalderon)



# BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA





# LOS BENEFICIARIOS DEL PASE . DEL 2X2 AL 5x5

## Fundamentos del Baloncesto

Ricardo André Birrento Aguiar – [ra.birrentoaguiar@um.es](mailto:ra.birrentoaguiar@um.es)

José María Giménez Egido – [josemaria.gimenez@um.es](mailto:josemaria.gimenez@um.es)

Enrique Ortega Toro – [eortega@um.es](mailto:eortega@um.es)