

# LA COMPETICIÓN COMO MEDIO FORMATIVO

Fundamentos del Baloncesto

Ricardo André Birrento Aguiar

José María Giménez Egido

Enrique Ortega Toro



# ¿QUE ELEMENTOS QUE INFLUYEN?

**PADRES**

**ÁRBITROS**

- 1.- ENTORNO ADECUADO PARA LA FORMACIÓN
- 2.- ENTORNO ADECUADO PARA EL DISFRUTE

**COMPETICIÓN**

**ENTRENADOR**

## PRECOMPETICIÓN

Dar seguridad – Divertimento – Autosuperación  
Valor positivo

## COMPETICIÓN

Cuidar la comunicación verbal y no verbal – Transmitir  
seguridad – Deportividad – Animar las buenas acciones –  
No maximizar los errores

## POSTCOMPETICIÓN

Escuchar – Mostrar emociones adecuadas –  
Destacar lo positivo – No insistir en lo negativo

## ENTRENADORES / PADRES

<b>OBJETIVOS DE LOS ENTRENADORES CON LOS PADRES Y MADRES</b>	<b>TÉCNICAS PARA INFLUIR EN LAS ACTITUDES Y CONDUCTAS DE LOS PADRES Y MADRES</b>
<b>AYUDAR A LOS PADRES A QUE ADQUIERAN ACTITUDES Y CONDUCTAS POSITIVAS.</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.- Aportar información útil.</li><li>2.- Aprobar e incentivar, en presencia de los otros padres, las actitudes y conductas positivas en otras personas.</li><li>3.- Ser modelo o ejemplo para los padres y madres.</li></ol>
<b>AYUDAR A LOS PADRES A QUE MANTENGAN Y REFUERZEN LAS ACTITUDES Y CONDUCTAS POSITIVAS QUE YA TIENE.</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.- Aprobar e incentivar las actitudes y conductas positivas de los padres y madres.</li><li>2.- Facilitar que una actitud o conducta positiva de los padres anule o reduzca un daño o perjuicio.</li><li>3.- Reducir el incentivo que esté manteniendo las actitudes y conductas negativas de los padres y madres.</li></ol>
<b>AYUDAR A LOS PADRES A QUE CAMBIEN SUS ACTITUDES Y CONDUCTAS NEGATIVAS.</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.- Reducir el incentivo que esté manteniendo las actitudes y conductas negativas de los padres y madres.</li><li>2.- Aprobar e incentivar las actitudes y conductas positivas que sustituyen a las negativas.</li><li>3.- Reprobar y sancionar las actitudes negativas.</li></ol>

# ¿Qué debe hacer el entrenador con los padres?

## 1 REUNIÓN INICIAL

Agradecimiento – Dossier – Participación - Despedida

## 2 COMPORTAMIENTO

Saludar y agradecer – Premiar actitudes positivas en público – plantear alternativas a acciones desacertadas - Premiar cambios

## 3 VIAJES

Información - Cartas – Normas – Horarios – Estancias – EJEMPLO - VALORES

## 4 REUNIÓN DURANTE

Evolución – Charlas formativas

## 5 CHARLAS INDIVIDUALES

Tras entrenamientos – Tras partidos

# ¿QUE ELEMENTOS QUE INFLUYEN?

**PADRES**

**ÁRBITROS**

- 1.- ENTORNO ADECUADO PARA LA FORMACIÓN
- 2.- ENTORNO ADECUADO PARA EL DISFRUTE

**COMPETICIÓN**

**ENTRENADOR**

# ÁRBITROS

Principales Causantes de las derrotas

Justificación de Padres y entrenadores

¿Alguien les pregunta a ellos?

¿Cómo mejorar?

Falta de diálogo entre partes



# ¿QUÉ HACER LOS ENTRENADORES CON LOS ÁRBITROS?

## ÁRBITROS

REUNIONES AL PRINCIPIO DE  
TEMPORADA:  
ACTUALIDAD - ADAPTACIONES

CONVIVENCIAS

FACILITAR SU LABOR

**PONER A LOS JUGADORES EN SU POSICIÓN**

# ¿QUE ELEMENTOS QUE INFLUYEN?

**PADRES**

**ÁRBITROS**

- 1.- ENTORNO ADECUADO PARA LA FORMACIÓN
- 2.- ENTORNO ADECUADO PARA EL DISFRUTE

**COMPETICIÓN**

**ENTRENADOR**

**COMPETICIÓN**

**DINÁMICA  
DE JUEGO**

**ESTRUCTURA DE LA  
COMPETICIÓN**



**COMPETICIÓN**

**ESTÍMULO**

**TÉCNICO  
TÁCTICO**

**PSICOLÓGICO**

**JUGADOR CON BALÓN**

**AUTOEFICACIA**



# ¿QUE ELEMENTOS QUE INFLUYEN?

**PADRES**

**ÁRBITROS**

- 1.- ENTORNO ADECUADO PARA LA FORMACIÓN
- 2.- ENTORNO ADECUADO PARA EL DISFRUTE

**COMPETICIÓN**

**ENTRENADOR**

*Cruz, et al., 1990-2010;  
Contreras, 2008; Garrido,  
2010; Cecchini, 2000-2010*



# BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

## LA **COMPETICIÓN** COMO MEDIO FORMATIVO EN EL **BALONCESTO**



Enrique Ortega Toro



WANCEULEN EDITORIAL DEPORTIVA, S.L.

# LA COMPETICIÓN COMO MEDIO FORMATIVO

Fundamentos del Baloncesto



Ricardo André Birrento Aguiar – [ra.birrentoaguiar@um.es](mailto:ra.birrentoaguiar@um.es)

José María Giménez Egido – [josemaria.gimenez@um.es](mailto:josemaria.gimenez@um.es)

Enrique Ortega Toro – [eortega@um.es](mailto:eortega@um.es)