

1x0. Características ofensivas

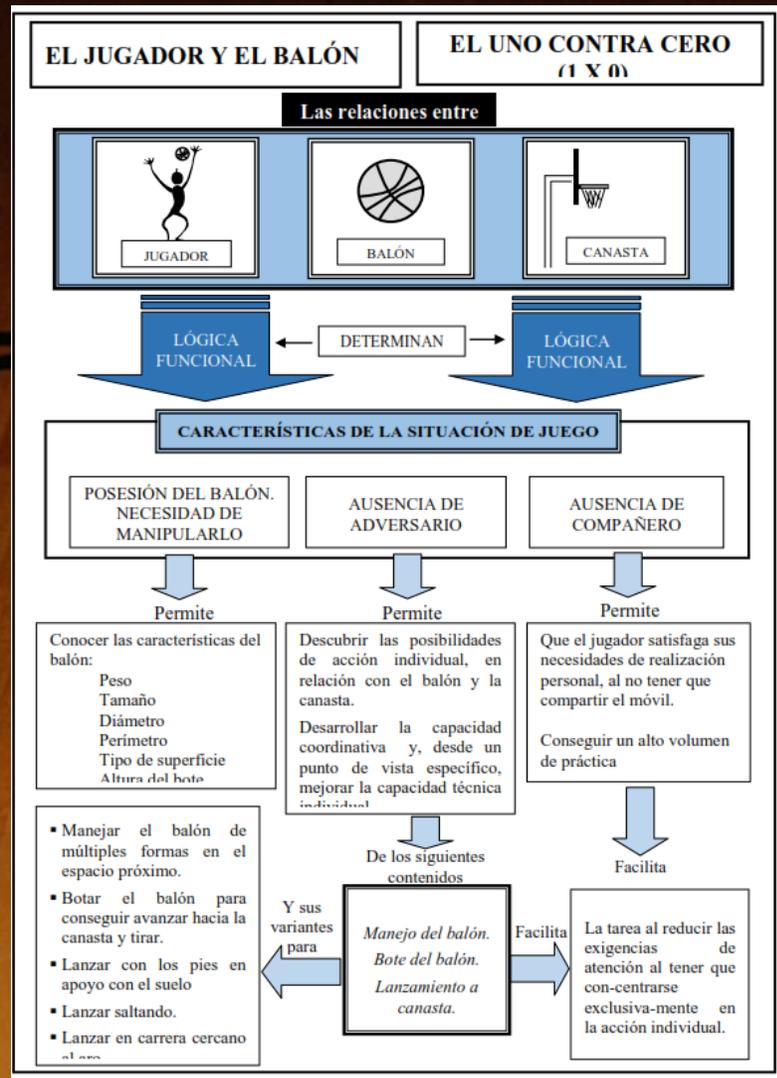
Fundamentos del Baloncesto

Ricardo André Birrento Aguiar

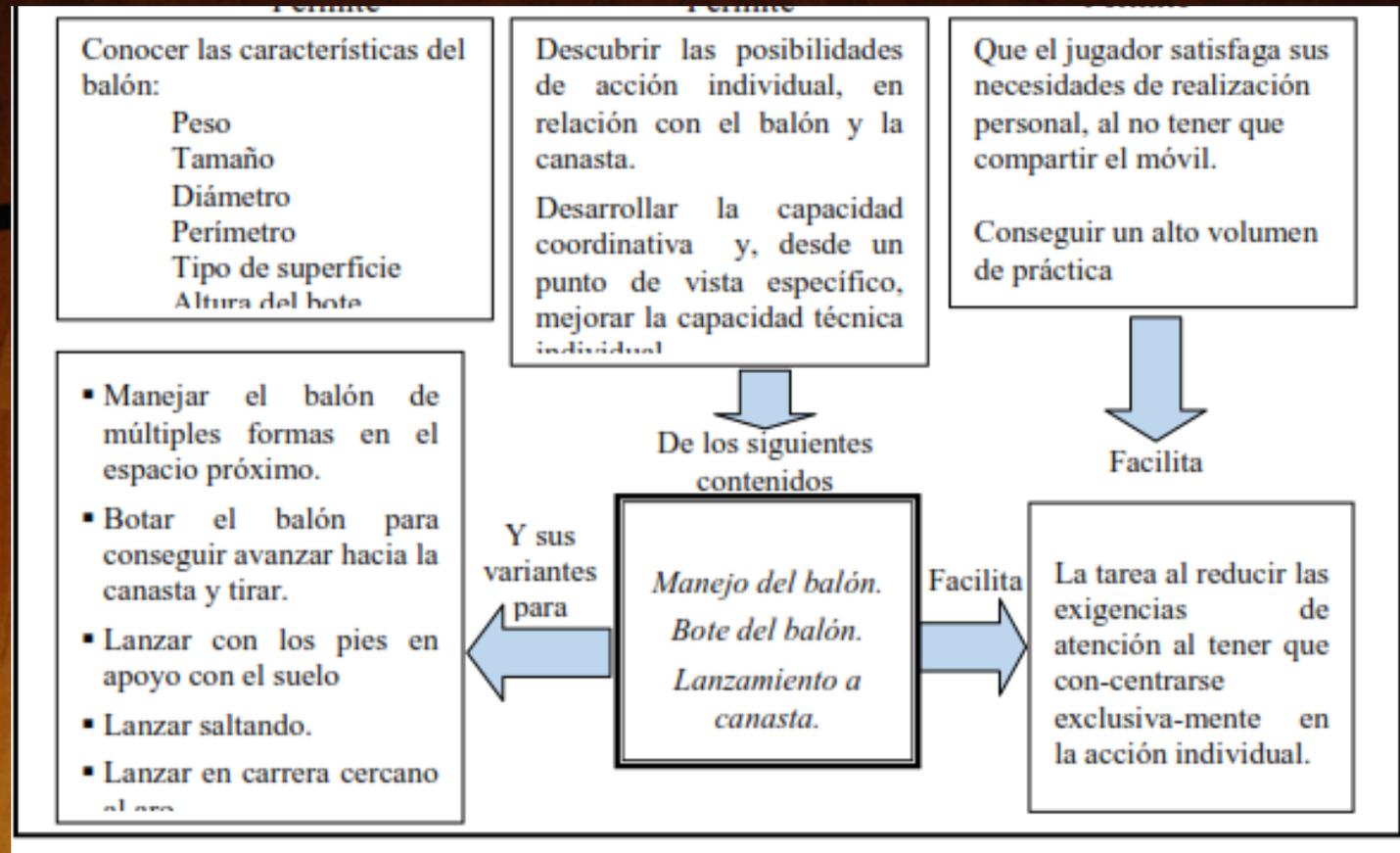
José María Giménez Egido

Enrique Ortega Toro





El 1x0



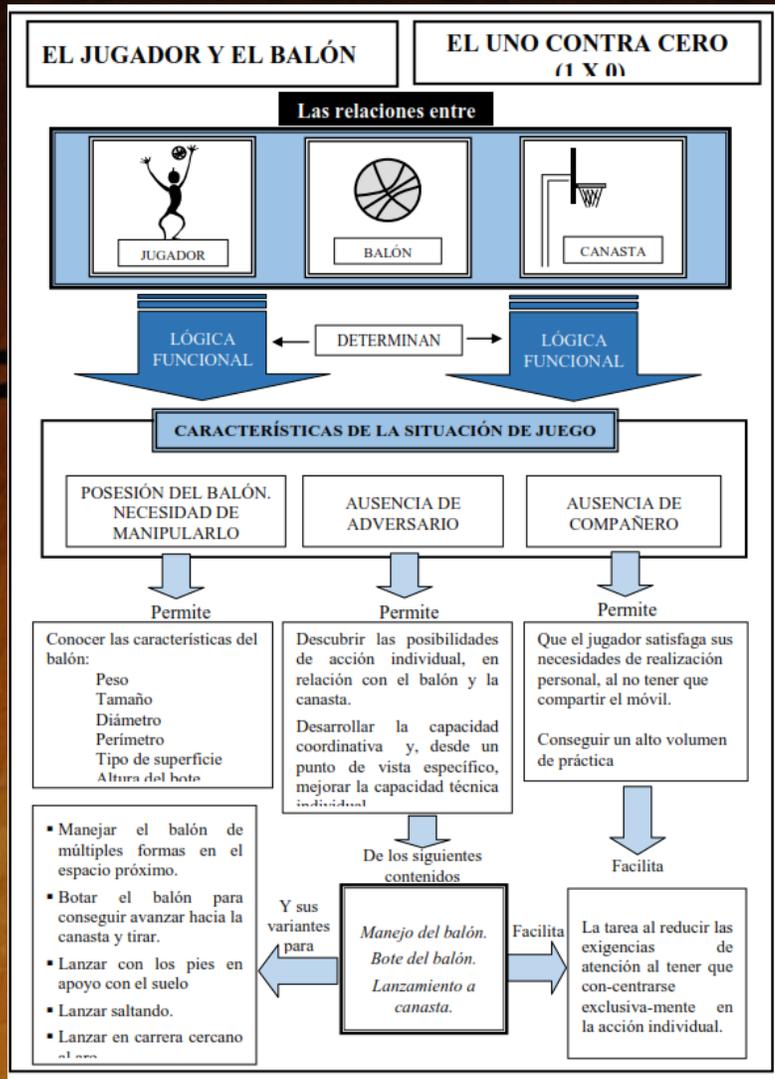
El 1x0. Importancia

Gran Participación

Protagonista

**Capacidad limitada de procesar
información**

**Bajo nivel de complejidad. Niño-Balóm-
Canasta**



1. Manejo de balón

2. Bote

3. Cambios de
dirección**

4. Lanzamiento

Manejo del Balón

- Permite al jugador con posesión de balón poder **desplazarse** por el campo, **conservar** el balón o **superar** a un defensor para aproximarse hacia la canasta.
- Dependiendo de la oposición defensiva, el atacante utilizará un tipo de **bote** más agresivo que le permita **avanzar** rápidamente (bote de avance), o bien optar por un **bote de protección** que le permita conservar el balón.

TIPOS DE BOTE

BOTE DE AVANCE:

Ante poca oposición defensiva, el atacante podrá realizar un bote alejado del cuerpo que le permita avanzar a máxima velocidad por el campo.

TIPOS DE BOTE

BOTE DE PROTECCIÓN:

Ante una fuerte oposición defensiva, el atacante se orientará lateralmente respecto al defensor, interponiendo su cuerpo.

Cambios de Dirección

Permiten cambiar la trayectoria del jugador mientras se desplaza botando (Revisar reglamento: Art.24. Regate)

Puede utilizarse tanto para proteger el balón, progresar a canasta o generar espacios libres para pasar a un compañero desmarcado

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA



1x0. Características ofensivas

Fundamentos del Baloncesto



Ricardo André Birrento Aguiar – ra.birrentoaguiar@um.es

José María Giménez Egido – josemaria.gimenez@um.es

Enrique Ortega Toro – eortega@um.es