

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN BASADO EN LAS EMOCIONES

BALONCESTO

Dr. D. José María Giménez Egido



**MEJORA DEL TIRO LIBRO DESDE LA
ELABORACIÓN DE TAREAS BASADAS EN LA
INFERENCIA DE EMOCIONES**

(Ortega, Silva, Puigcerver, Radal & Meroño, 2005)

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

1

DESAJUSTE

Indicadores de rendimiento

Fuentes de información

Resolución de problemas

3

ELABORACIÓN Y SECUENCIACIÓN

Basar elaboración en evidencia

Incluir agentes en el proceso

Implementar modelos previos

5

CONTROL DEL PROCESO

Individual

Colectivo



INTRODUCCIÓN

2

EVIDENCIAR EL DESAJUSTE

Análisis psicológico, notacional ...

4

INTERVENCIÓN

Diseño

Crear contexto motivacional

5

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

Corto plazo

Largo plazo

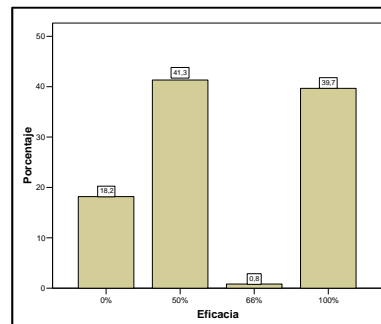
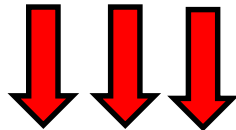
Limitaciones

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

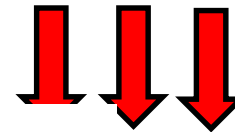
DESAJUSTE

TIRO LIBRE

Porcentaje
de acierto



Faltas
Provocadas



PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

I. RENDIMIENTO

TIROS LIBRES
ANOTADOS

20-25%
TOTAL
ANOTACIÓN



MAYOR
PROBABILIDAD
VICTORIA

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

F. INFORMACIÓN

TIRO LIBRE

**EJECUCIÓN TÉCNICA
RELATIVAMENTE FÁCIL**
(Cárdenas y Rojas, 1997;
Larumbe, 2001 y Jiménez, 2000)

**TAREA CERRADA DE
JUEGO**
Cárdenas y Rojas (1997)

**ELEVADA CARGA
EMOCIONAL**

ABSOLUTA POSESIÓN BALÓN

FOCO ATENCIÓN

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

F. INFORMACIÓN

CUANTITATIVO

**VOLUMEN
AUTOMATIZACIÓN
DEL GESTO TÉCNICO**

**GRANDES ENFOQUES
METODOLÓGICOS ENTRENAMIENTO**

CUALITATIVO

**CALIDAD
JUEGO REAL**

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

F. INFORMACIÓN

CUALITATIVO

VOLUMEN
AUTOMATIZACIÓN
DEL GESTO TÉCNICO

CONTEXTO
(Jugadores semiprofesionales)

CALIDAD
JUEGO REAL

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

OBJETIVOS

1

ANALIZAR LA INCIDENCIA QUE TIENEN LAS ACCIONES PREVIAS AL LANZAMIENTO DEL TIRO LIBRE, PARA PODER ADECUAR EL ENTRENAMIENTO AL JUEGO REAL

2

REALIZAR UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN, MEDIANTE EL USO DE UNA PERSPECTIVA CUALITATIVA, PARA LA MEJORA DE LA EFICACIA DEL TIRO LIBRE

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

PROTOCOLO

PRETEST
121 ACCIONES
11 PARTIDOS

Performance Anlysis



POSTEST
66 ACCIONES
7 PARTIDOS

H
O
J
A

R
E
G
I
S
T
R
O


1.-PARTIDO	12.-LUGAR
2.-CATERGORIA	13.-INFRACCIÓN SOBRE..
3.-EQUIPO QUE TIRA	14.-INFRACCIÓN DE..
4.-FASE DE ATAQUE	15.-TIPO DE INFRACCIÓN
5.-MOMENTO	16.-PUESTO ESPECÍFICO
6.-MINUTO	17.-TIPO DE POSESIÓN
7.-SITUACIÓN DEL JUGADOR	18.-ACCIÓN IND. PREVIA
8.-ORIENTACIÓN CORPORAL	19.-SITUACIÓN NUMÉRICA
9.-REPERCUSIÓN	20.-MTCBs
10.-MARCADOR	21.-CONTROL DEL MÓVIL
11.-DIFERENCIA	22.-EFICACIA

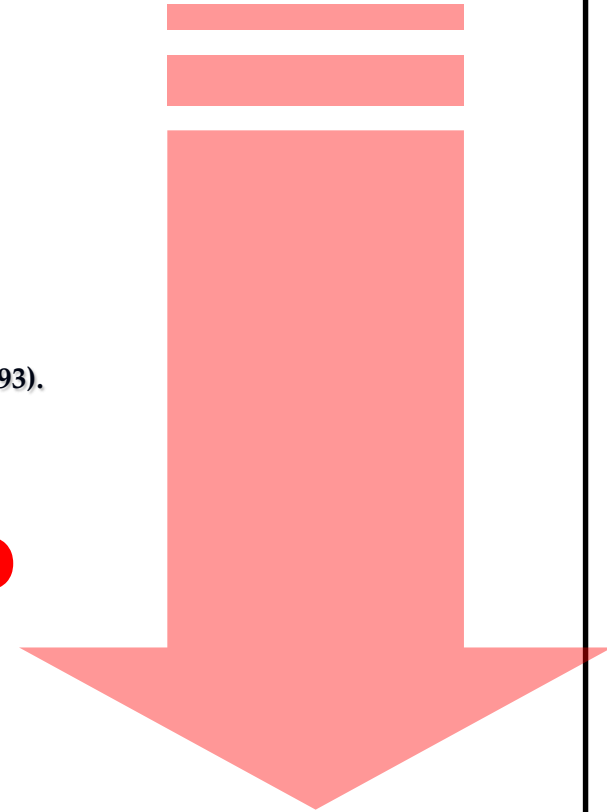
(Ortega, Olmedilla y Puigcerver, 2005)

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

PROTOCOLO

FASES

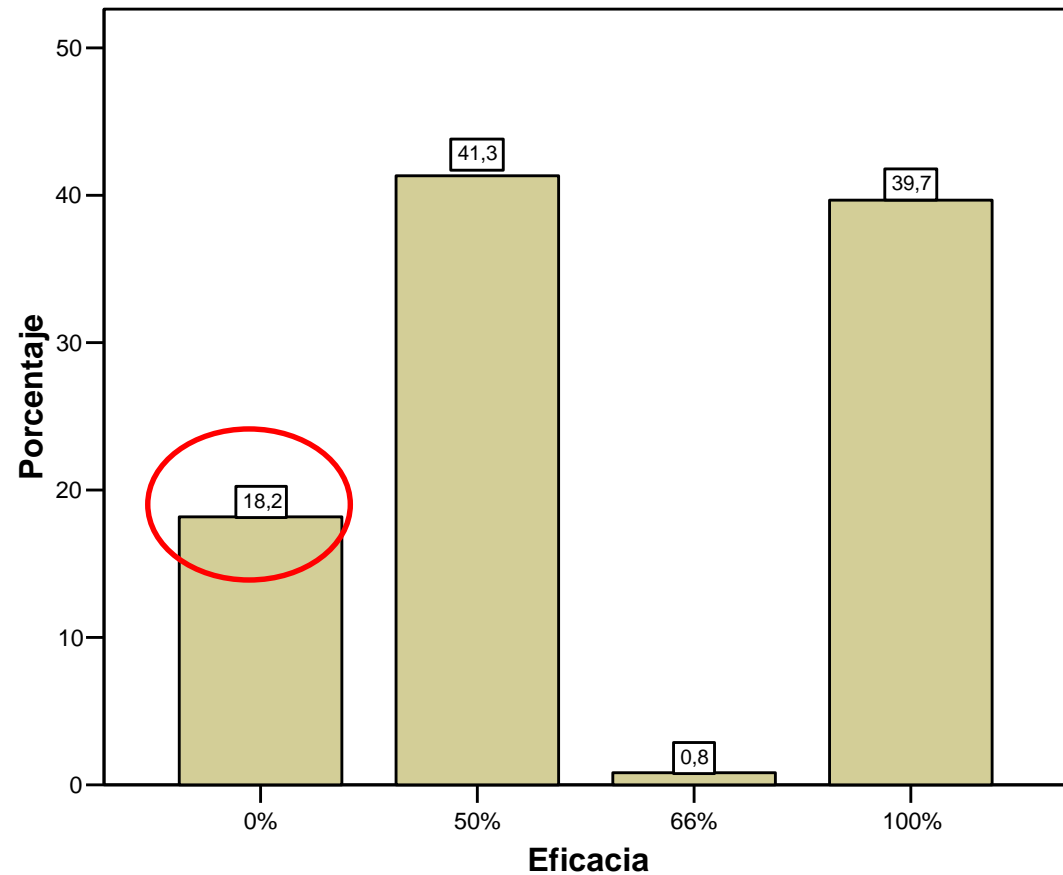
- 1.- DEFINICIÓN DE LA CATEGORIAS.
- 2.- ELABORACIÓN DE LA HOJA DE REGISTRO.
- 3.- FILMACIÓN DE LOS PARTIDOS (PRETEST).
- 4.- ENTRENAMIENTO DE LOS OBSERVADORES Behar (1993).
- 5.- REGISTRO Y ANÁLISIS DE DATOS DEL PRETEST.
- 6.- ELABORACIÓN Y PUESTA EN PRÁCTICA DEL PROGRAMA DE INTERVENCIÓN. 
- 7.- FILMACIÓN DE LOS PARTIDOS (POSTEST).
- 8.- REGISTRO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS.



PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

RESULTADOS PRETEST

Porcentaje de acciones que finalizan en tiro/s libre/s, según el porcentaje de acierto



PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

RESULTADOS PRETEST

1

LANZAMIENTO DE 2 TIROS
LIBRES = 88.43%

2

FALTA DEL Oponente
DIRECTO = 68.60%

3

SITUACIÓN NÚMÉRICA
FALTA 1X1 Y 1X2 = 91.01%

4

ATAQUE POSICIONAL=
72.73%

5

MARCADOR PRÓXIMO=
72.73%

Diferencia max. entre
+ 9 pts o - 9 pts

5

PREDOMINIO FALTAS
CUARTOS FINALES =
65.21%

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

TIPS

PROGRAMA

ENTRENAMIENTO: + CUALITATIVO - CUANTITATIVO

MINIPARTIDOS – ENTRENAMIENTOS

- * Si hay Falta debe haber lanzamiento
- * Establecer reglas para que el jugador saque faltas en los minutos finales. [Si anota 100% otra vez posesión].
- * Buscar faltas 1x1 y 2x1.
- * Previamente a la competición lanzar 2 tiros libres, el marcador comenzará con esa puntuación.
- * Si existe rebote de ataque, hay tiro libre adicional si se anota.
- * Gana el equipo que mas tiros libres anote tras minipartido [Ganador +9 pts 6 T.L.y Perdedor 3 T.L.; Ganador 3 o menos pts 5 T.L. y Perdedor 4 T.L].

Presión

Exploración

Intel. Táctica



(Cárdenas, 1998;Ortega et al., 2005)

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

TIPS

PROGRAMA

ENTRENAMIENTO: + CUALITATIVO - CUANTITATIVO

EJERCICIOS ENTRENAMIENTO

- * Dotar presión tiro libre [Dar validez canasta propia o compañero; Invalidar canasta rival].
- * Realizar ejercicios T.L. tras elevada carga física y cognitiva. [Adversarios y colaboradores circunstanciales cambiantes].
- * Realizar tareas T.L en situaciones inesperadas.

Presión

Exploración

Intel. Táctica

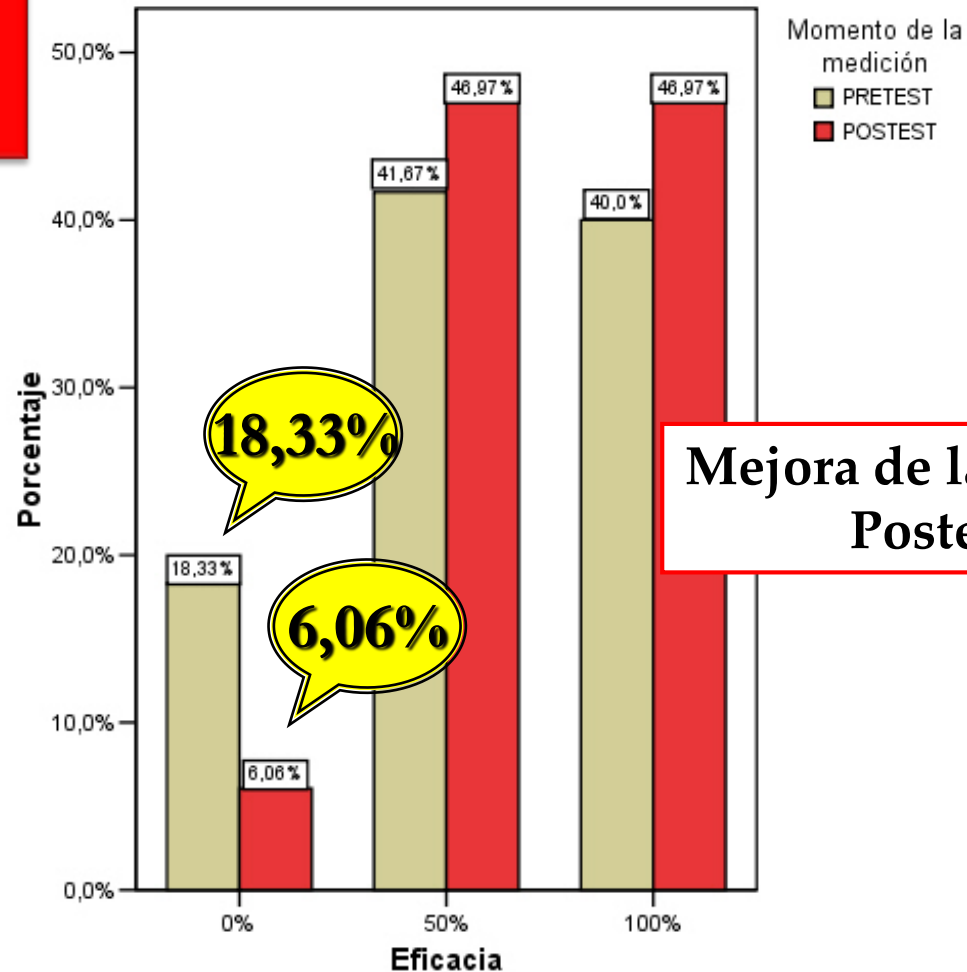


(Cárdenas, 1998;Ortega et al., 2005)

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

RESULTADOS POSTEST

Porcentaje de acciones que finalizan en tiro/s libre/s, según el porcentaje de acierto

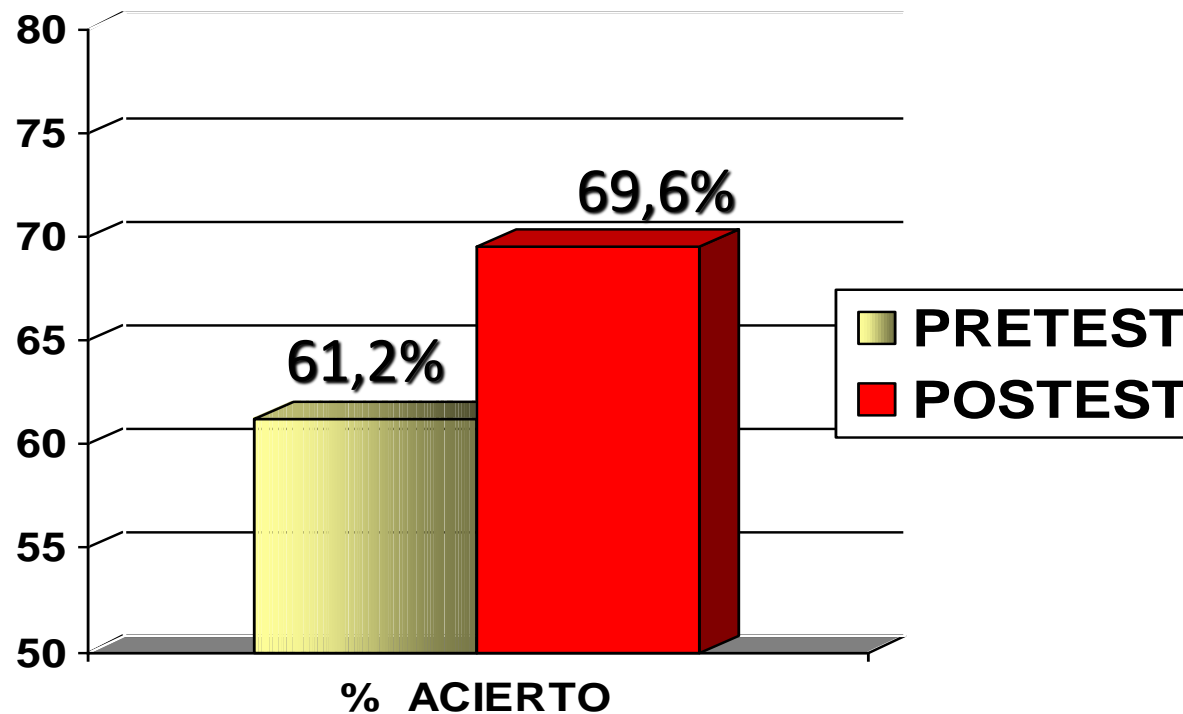


Mejora de la eficacia Postest

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

RESULTADOS POSTEST

Porcentaje global de acierto



Mejora del 8%

PROGRAMA INTERVENCIÓN T. L.

CONCLUSIONES



**MEJORA DE LA
EFICACIA DEL TIRO
LIBRE EN
COMPETICIÓN**

CUALITATIVO

**LIMITACIONES
ENTORNO REAL**

- 1.- VARIABLES CONTAMINANTES**
*Momento de la medición, variación debido a la posición de confort en la tabla, nivel de entrenamiento acumulado en T.L. etc.
- 2.- TOMAR DATOS CON CAUTELA**

CONCLUSIONES

GENERALES

1 **COMPETENCIA CIENTÍFICA COMO VALOR DE FUTUROS GRADUADOS**

2 **ACERCAR LA CIENCIA A LOS ENTRENADORES**

3 **RESOLVER PROBLEMAS REALES USANDO METODOLOGÍA CIENTÍFICA**

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN BASADO EN LAS EMOCIONES

BALONCESTO

Dr. D. José María Giménez Egido