

ELABORACIÓN DE PROGRAMAS DE ESTABLECIMIENTOS DE OBJETIVOS



Dr. D. José María Giménez Egido

PERFORMANCE ANALYSIS

DEFINICIÓN:

Estudio del rendimiento (físico, psicológico, y técnico-táctico) de los jugadores y del equipo para disponer de datos que permitan un mejor entrenamiento y competición

INVESTIGADORES

Aportar, mediante evidencias científicas, ejemplos concretos al campo aplicado de los entrenadores en temas como:

Entrenamiento en toma de decisiones

Captación y desarrollo del talento deportivo

Metodología de la enseñanza en deportes

Educación en valores

Etc.....

Ayudar a empresas a Equipamientos deportivos

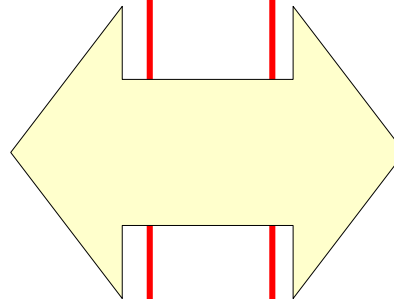
Aplicado

Escuchar y nutrirse de problemas reales

Recoger necesidades, prioridades y problemáticas

Aplicar recursos, instrumental, conocimiento científico

ETC

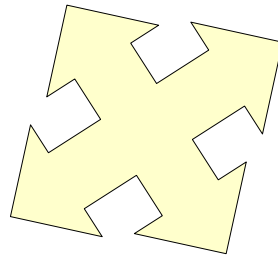


PERFORMANCE ANALYSIS

“Gracias a estos análisis notacional se han detectado errores y déficit de carácter técnico-táctico, físico, psicológico, etc, en los jugadores”

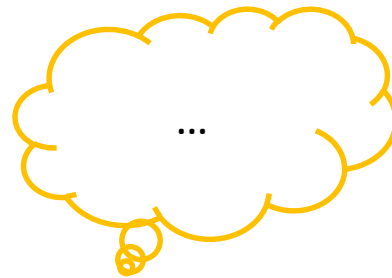
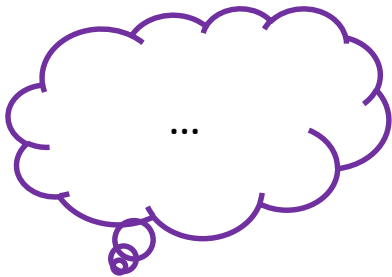
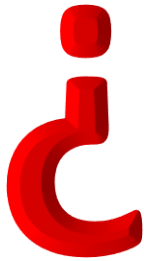
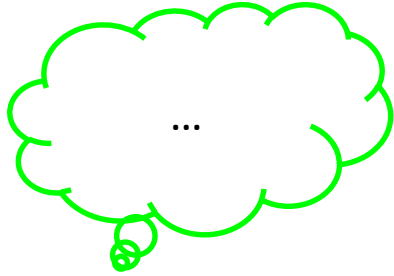
ENTRENAMIENTO

COMPETICIÓN



JUGADOR

ENTRENADOR



ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

DEFINICIÓN

“Gracias a estos análisis notacional se han detectado errores y déficit de carácter técnico-táctico, físico, psicológico, etc, en los jugadores”

PROGRAMAS DE ESTABLECIMIENTOS DE OBJETIVOS

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO CON UTILIZACIÓN DE LA INFLUENCIA PSICOLÓGICA PARA SOLVENTAR ERRORES

(Olmedilla, Ortega, Andreu & Ortín, 2010; Pulido, Merino, Sánchez, Tapia & García, 2019)

“De este modo, surgen los programas de aprendizaje basados en planteamiento de objetivos”

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

METODOLOGÍA

1

Características más importantes

2

Concretar los valores de eficacia

3

Elección de indicadores de rendimiento con Entrenadores

4

Desarrollar el programa de intervención

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

CARACTERÍSTICAS

Características más importantes del deporte y del contexto

```
graph TD; A[Características más importantes del deporte y del contexto] --> B[Características de los deportistas: Nivel, edad, compromiso, madurez, profesionalismo, etc.]; A --> C[Características del Deporte, de la competición]; A --> D[Características del Entrenador: compromiso, profesionalismo, equipo de apoyo, etc.];
```

Características de los deportistas: Nivel, edad, compromiso, madurez, profesionalismo, etc.

Características del Deporte, de la competición

Características del Entrenador: compromiso, profesionalismo, equipo de apoyo, etc.

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

F. INFORMACIÓN

1

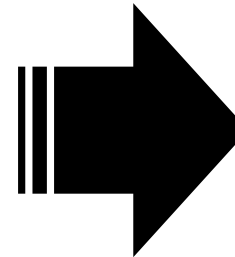
Bibliografía internacional y nacional

2

Estudio de indicadores de rendimiento específicos del nivel competitivo de nuestro torneo

3

Estudio de indicadores de rendimiento señalados por ENTRENADOR del nivel competitivo de nuestro torneo



Concretar valores de referencia

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

I. RENDIMIENTO

Consensuar
indicadores de
rendimiento



1

Explicar el proceso

2

Aportar informe con datos específicos de
indicadores de rendimiento generales y específicos

3

Solicitar indicadores específicos del entrenador

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

I. RENDIMIENTO

Solicitar indicadores específicos del entrenador

- FILOSOFÍA DE JUEGO - ESTILO DE JUEGO

¿Que tienen que hacer tus jugadores para jugar bien?

OBJETIVOS

{ Creación }

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

I. RENDIMIENTO

OBJETIVOS

```
graph TD; A[OBJETIVOS] --> B[PROCESO PRODUCTO]; A --> C["INDIVIDUALES  
GRUPALES  
LÍNEAS  
GRUPOS, ETC"]; A --> D["TÉCNICO-TÁCTICAS  
FÍSICAS  
FISIOLÓGICAS  
CINEMÁTICAS  
PSICOLÓGICAS  
COMPORTAMENTALES  
VALORES, ETC...."];
```

PROCESO
PRODUCTO

INDIVIDUALES
GRUPALES
LÍNEAS
GRUPOS, ETC

TÉCNICO-
TÁCTICAS
FÍSICAS
FISIOLÓGICAS
CINEMÁTICAS
PSICOLÓGICAS
COMPORTAMENTA
LES
VALORES, ETC....

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

FASES

Explicar el proceso

Aportar informe con datos específicos de indicadores de rendimiento generales y específicos

Solicitar indicadores específicos del entrenador

Pactar con otros agentes implicados: Jugadores, familiares, etc...¿?¿?¿?¿?

CONSECUCIÓN

Hacer propuesta y pactar objetivos: Tipo y cantidad

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

OBJ. TIPO Y CANTIDAD

PREMISAS DE ELABORACIÓN

S

SPECIFIC

Your goal is direct, detailed, and meaningful.

M

MEASURABLE

Your goal is quantifiable to track progress or success.

A

ATTAINABLE

Your goal is realistic and you have the tools and/or resources to attain it.

R

RELEVANT

Your goal aligns with your company mission.

T

TIME-BASED

Your goal has a deadline.

Depende de Madurez,
pero:
Colectivos: 3-4 Ataque, 3-4 Defensa
Individuales: 2-3 ataque, 2-3 Defensa

¿? ¿?

ELABORACIÓN DE PROGRAMAS DE ESTABLECIMIENTOS DE OBJETIVOS



Dr. D. José María Giménez Egido