



Tenis: Generalidades

Dr. José María Giménez Egido

Dr. Alejandro Sánchez Pay

Dr. Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez



ÍNDICE

- Historia
- Reglamento
- Materiales
- Pista
- Organización





Historia

Egipto
2.000 a.C.

Grecia

Aristóteles y
Platón

Imperio
Romano

Edad Media

Juegos de pelota

Ritos y ceremonias
religiosas



Pelota de cuero
75 cm

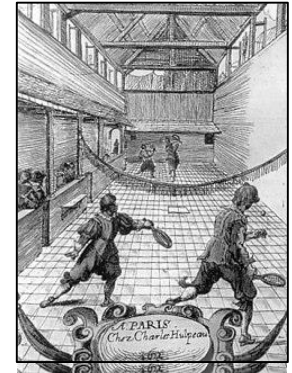
Documento de
trayectorias
Rebotes &
densidad aire y
fuerza de gravedad

De arte Gymnástica
Marcial (1573)

“el folis”
“la pila trigonalis”
“la pila pagánica”
“el harpastrum”

Bates y palos
&
pequeños
instrumentos o
mano
Jeu de paume

“lounge paume”
&
“courte paume”





Historia

XVI

Edad Moderna

Edad Contemporánea

1877 Tenis moderno

1888

1912

1896-1924

“Tratatto del Giuocco della Palla”

Reglas y manual técnico

Expansión Europa



Creación de estatutos



Declive del tenis

El resurgimiento del tenis (comercial)

“sphairistiké”

Law Tennis Club Wimbledon

LTA

ITF

JJOO





Reglamento

- ¿Puedo contactar la pelota dos veces?
- ¿Puedo como jugador profesional jugar un punto con el cordaje roto?
- Tras un saque válido, y durante el punto, al anti-vibrador sale despedido y toca la red. ¿Qué sucede?
- Si durante el peloteo, entra una bola de otra pista. ¿Qué sucede?
- Tras un primer saque no válido, el jugador resta y rompe el cordaje. ¿Puede cambiar la raqueta el restador? ¿Qué opciones existen?
- ¿Puedo colocar un anti-vibrador donde mejor me convenga?
- Si gano el sorteo...¿Qué opciones tengo?
- Una vez estoy posicionado para sacar ¿Puedo desplazarme rápidamente hacia la zona del pasillo para sacar desde ahí y sorprender a mi oponente?
- En un partido de dobles, el compañero del restador toca la red antes de que la pelota servida alcance el suelo fuera del cuadro de servicio correspondiente. ¿Qué sucede?
- ¿Puede un jugador golpear la pelota antes de que esta pase la red?
- En un partido de Tenis en Silla de Ruedas, tras un resto la bola golpea la silla del jugador contrario (que estaba 3 metros fuera de la pista). ¿Qué sucede?



Reglamento

- ¿Puedo contactar la pelota dos veces?
Si se puede contactar, si sucede en el mismo movimiento la acción
- ¿Puedo como jugador profesional jugar un punto con el cordaje roto?
Si se puede, según contempla el reglamento
- Tras un saque válido, y durante el punto, el anti-vibrador sale despedido y toca la red. ¿Qué sucede?
Perdida de punto
- Si durante el peloteo, entra una bola de otra pista. ¿Qué sucede?
Se cantará let y se repetirá el punto con primer servicio para el sacador
- Tras un primer saque no válido, el jugador resta y rompe el cordaje. ¿Puede cambiar la raqueta el restador? ¿Qué opciones existen?
Puede cambiar la raqueta. Existen dos opciones: si cambia la raqueta se iniciará el punto con primer servicio siempre; o puede disputar el punto con la el cordaje roto
- ¿Puedo colocar un anti-vibrador donde mejor me convenga?
El antivibrador no puede estar tocando o rodeado por cuatro cuerdas



Reglamento

- Si gano el sorteo...¿Qué opciones tengo?
Si se gana el sorteo se puede elegir en primer lugar: a) ser el servidor o el restador en el primer juego; o b) el lado de la pista para el primer juego; y c). que sea su oponente quien elija una de las opciones arriba mencionadas
- Una vez estoy posicionado para sacar ¿Puedo desplazarme rápidamente hacia la zona del pasillo para sacar desde ahí y sorprender a mi oponente?
No en el momento que me disponga a sacar se debe mantener la posición
- En un partido de dobles, el compañero del restador toca la red antes de que la pelota servida alcance el suelo fuera del cuadro de servicio correspondiente. ¿Qué sucede?
Pierde el punto el equipo restador
- ¿Puede un jugador golpear la pelota antes de que esta pase la red?
No debe esperar a que entre en su campo
- En un partido de Tenis en Silla de Ruedas, tras un resto la bola golpea la silla del jugador contrario (que estaba 3 metros fuera de la pista). ¿Qué sucede?
Perdida de del punto para el restador, la silla es un elemento del propio jugador

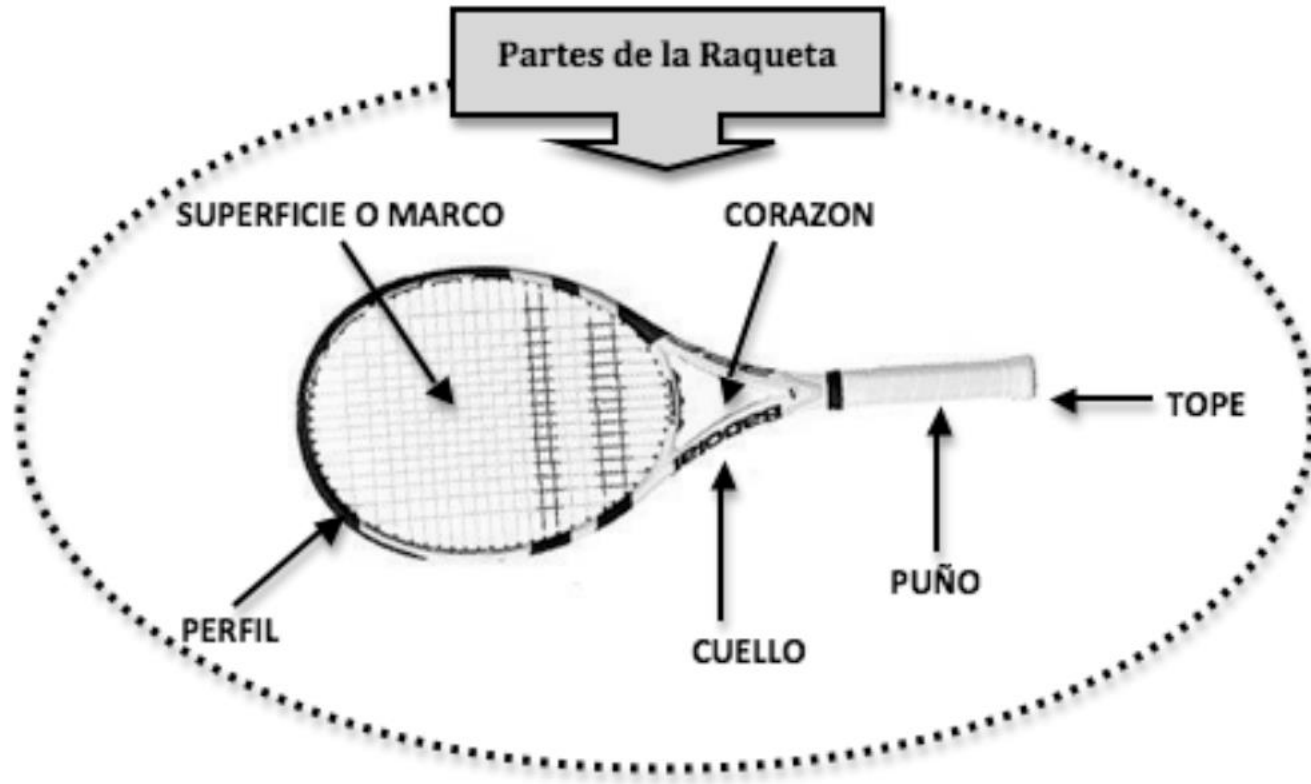


Materiales -Raqueta-



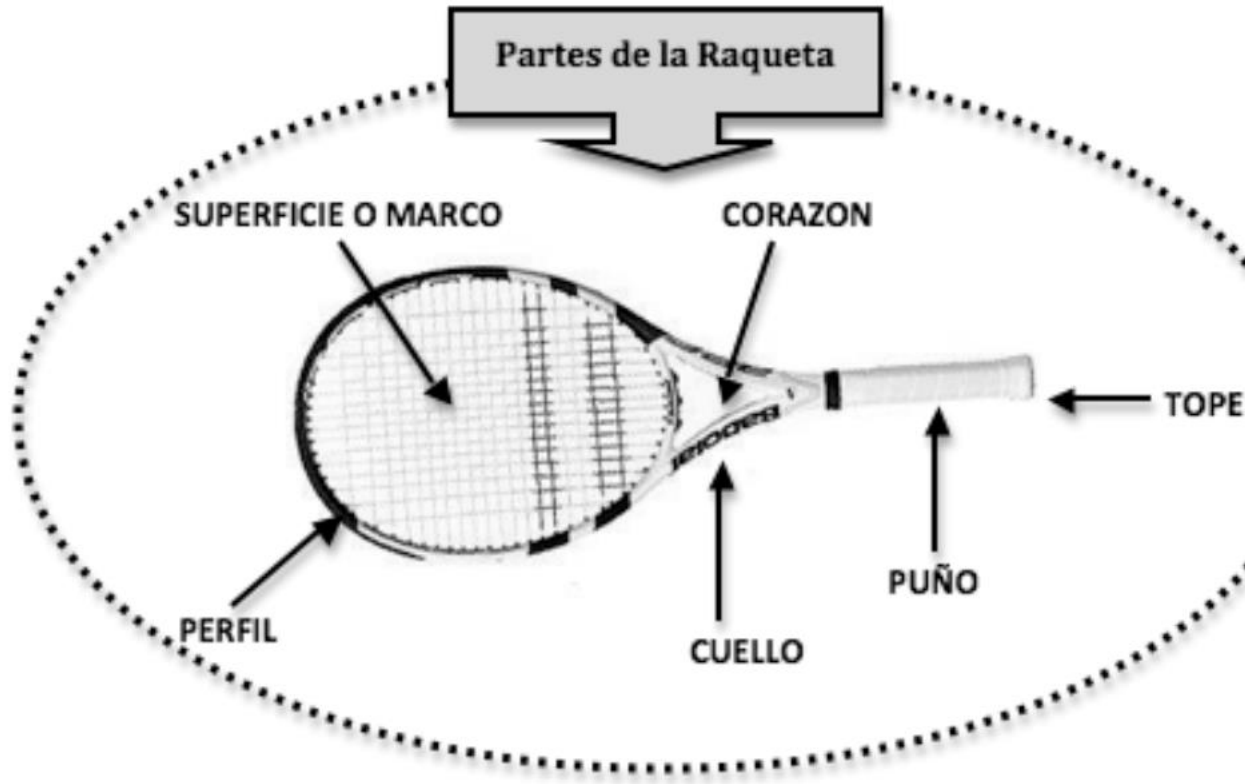


Materiales -Raqueta-





Materiales -Raqueta-



- Tamaño raqueta
- Tamaño del marco
- Número de cuerdas
- Peso & balance raqueta
- Tamaño del puño



Materiales -Cordaje

- **Material:** nailon, tripa natural (sensación), poliéster (duradero), kevlar (híbrido).
- **Construcción:** núcleo con envoltura exterior, núcleo sólido con varias envolturas, multifilamento, núcleo múltiple con envolturas, estriado...
- **Tensión:** Medida en kg, varía los parámetros de velocidad & control con la bola.





Materiales -Bola

- **Material:** caucho y tela.





Materiales -Bola

- **Material:** caucho y tela.
- **Oficiales ATP:** tipo 1, 2, 3, y altitud

	TYPE 1 (FAST)	TYPE 2 (MEDIUM)¹	TYPE 3 (SLOW)²	HIGH ALTITUDE³
MASS (WEIGHT)	56.0-59.4 grams (1.975-2.095 ounces)	56.0-59.4 grams (1.975-2.095 ounces)	56.0-59.4 grams (1.975-2.095 ounces)	56.0-59.4 grams (1.975-2.095 ounces)
SIZE	6.54-6.86 cm (2.57-2.70 inches)	6.54-6.86 cm (2.57-2.70 inches)	7.00-7.30 cm (2.76-2.87 inches)	6.54-6.86 cm (2.57-2.70 inches)
REBOUND	135-151 cm (53-60 inches)	135-147 cm (53-58 inches)	135-147 cm (53-58 inches)	122-135 cm (48-53 inches)
FORWARD DEFORMATION⁴	0.56-0.74 cm (0.220-0.291 inches)	0.56-0.74 cm (0.220-0.291 inches)	0.56-0.74 cm (0.220-0.291 inches)	0.56-0.74 cm (0.220-0.291 inches)
RETURN DEFORMATION⁴	0.74-1.08 cm (0.291-0.425 inches)	0.80-1.08 cm (0.315-0.425 inches)	0.80-1.08 cm (0.315-0.425 inches)	0.80-1.08 cm (0.315-0.425 inches)
COLOUR	White or yellow	White or yellow	White or yellow	White or yellow



Materiales -Bola

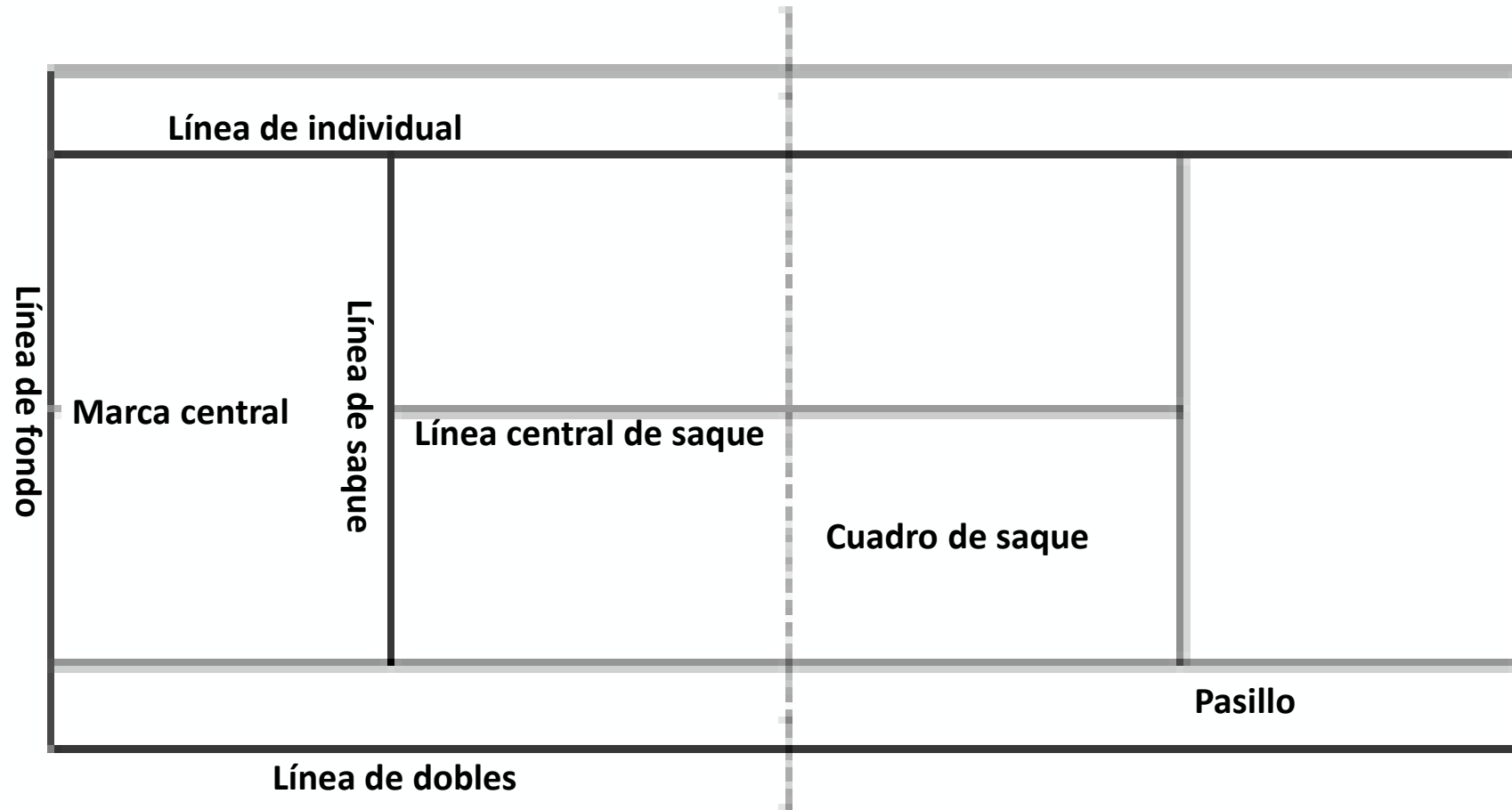
- **Material:** caucho y tela.
- **Oficiales ATP:** tipo 1, 2, 3, y altitud
- **Adaptadas:** Espuma, bola roja, bola naranja, bola verde.

	STAGE 3 (RED) FOAM	STAGE 3 (RED) STANDARD	STAGE 2 (ORANGE) STANDARD	STAGE 1 (GREEN) STANDARD
MASS (WEIGHT)	25.0-43.0 (0.882-1.517 ounces)	36.0-49.0 grams (1.270-1.728 ounces)	36.0-46.9 grams (1.270-1.654 ounces)	47.0-51.5 grams (1.658-1.817 ounces)
SIZE	8.00-9.00 cm (3.15-3.54 inches)	7.00-8.00 cm (2.76-3.15 inches)	6.00-6.86 cm (2.36-2.70 inches)	6.30-6.86 cm (2.48-2.70 inches)
REBOUND	85-105 cm (33-41 inches)	90-105 cm (35-41 inches)	105-120cm (41-47 inches)	120-135 cm (47-53 inches)
FORWARD DEFORMATION ¹	-----	-----	1.40-1.65 cm (0.551-0.650 inches)	0.80-1.05 cm (0.315-0.413 inches)
COLOUR ²	Any	Red and yellow, or yellow with a red dot	Orange and yellow, or yellow with an orange dot	Yellow with a green dot





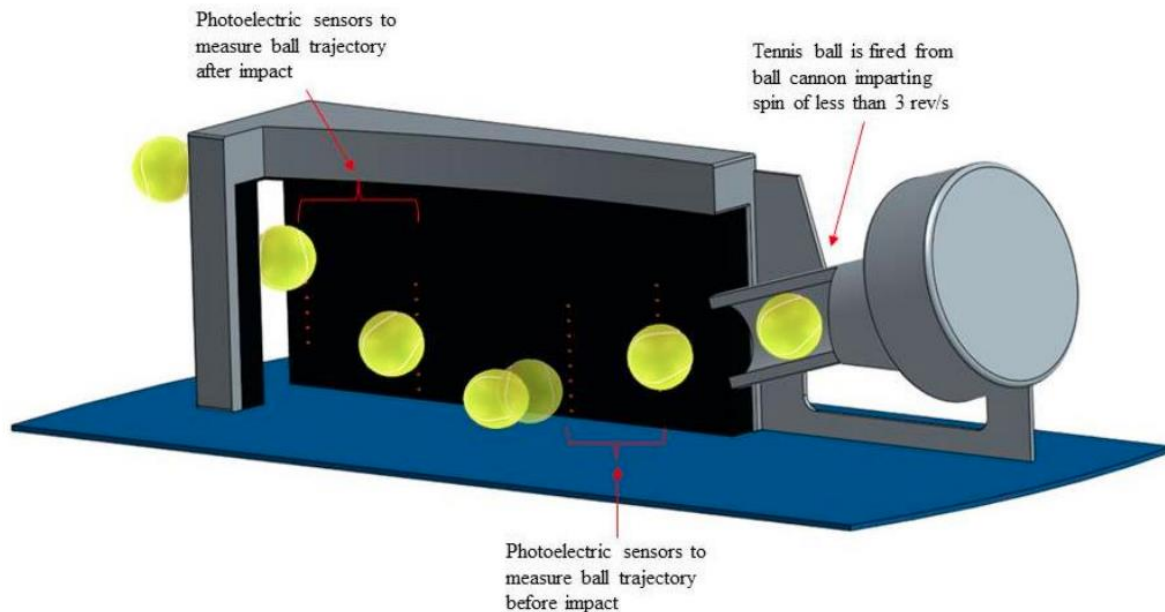
Pista & red





Superficie

- **Material/composición:** Tierra batida, hierba, sintéticas...
- **Velocidad:** 1 - Slow, 2 - Medium-slow, 3 - Medium, 4 - Medium-fast, 5 - Fast.



COURT PACE RATING		SPEED
Category 1	Slow	≤ 29
Category 2	Medium-slow	30-34
Category 3	Medium	35-39
Category 4	Medium-fast	40-44
Category 5	Fast	≥ 45



Coeficiente de fricción & restitución



Organización



Hombres & Mujeres & Junior

Senior & Tennis Silla & Tennis Playa



Grand Slam



WTA Premier5
&
WTA Premier Mandatory



Referencias bibliográficas

- International Tennis Federation [ITF] (6 de mayo de 2022a). *ITF rules of tennis*.
<https://www.itftennis.com/>
- International Tennis Federation [ITF] (26 de mayo de 2022b). *ITF approved tennis balls, classified surfaces and recognised courts: a guide to products and test methods*.
<https://www.itftennis.com/>
- Sánchez-Alcaraz, B. (2013). Historia y evolución del tenis. *Materiales para la Historia del Deporte*, (11), 52-56.



Tenis: Generalidades

Dr. José María Giménez Egido

Dr. Alejandro Sánchez Pay

Dr. Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez