

A pair of hands is shown from a top-down perspective, gently cupping a bright red, glossy heart. The hands are positioned in the center of the frame. The background is a light-colored, vertically-grained wooden surface. In the upper left corner, a portion of a silver stethoscope is visible. In the upper right corner, there is a small, green, feathery plant. The overall composition is clean and symbolic, representing care, health, and emotional support.

**Educación en personas
adultas y mayores**

Soledad, personas mayores y uso de las TIC

Dr. Pedro Moreno Abellán.
Dpto. Teoría e Historia de la Educación.
Facultad de Educación. Universidad de Murcia, 2020.

Soledad en personas Mayores

¿UNA PREOCUPACIÓN EN EL CONTEXTO ACTUAL?

ANTES

Estatus
Empoderamiento
Valor social

JUBILACIÓN

Tránsito
Cambio
Adaptación
Nuevos
Acontecimientos
Fin actividad laboral

**¿Y EN LA ACTUALIDAD TRAS
LA JUBILACIÓN?**

?

¿INCREMENTO DE SOLEDAD?

SITUACIÓN DE SOLEDAD



Fenómeno de soledad

Noticia: El País: “101 ancianos han muerto en soledad en la capital (Madrid)

¿Podría existir una manipulación de datos?

Libro Blanco para el Plan de Acción de las P.M de la Región de Murcia:

1.6. La presencia cada vez más numerosa de mujeres mayores que viven solas. Suponiendo un 18,73 personas

Fenómeno de soledad

Plan de Acción social posterior en la R. de Murcia:

MEDIDAS

Promoción de **estudios** sobre personas mayores en soledad

OTRAS MEDIDAS RELACIONADAS

PROMOCIÓN Relaciones Intergeneracionales, envejecimiento activo, Servicio de ayuda a domicilio, teleasistencia...

Entrevistas

**Se vaticina
principalmente**

Incremento tele-asistencia,
talleres de hábitos saludables,
gerontogimnasia, salubridad, higiene...

Fenómeno de soledad

¿Qué factores influyen en la soledad? **Contexto, hábitat**

Zonas Rurales

Poblaciones Medias

Las relaciones se mantienen
Más a lo largo del tiempo

En zonas muy rurales, la población
casi se reduce a personas mayores

Zonas Urbanas

Grandes Ciudades

Relación: Familiar, personal...

Mayor distanciamiento



Fenómeno de soledad

Más Factores

Formas de convivencia Familiar

¿Paso de la familia extensa a la nuclear?

¿De qué depende?

¿Contexto?

Cambio de rol de la Mujer

Caída de la natalidad

Envejecimiento de la Población y esperanza de vida

Fenómeno de soledad

- Hace referencia a las FORMAS DE CONVIVENCIA de las personas mayores

A modo de ejemplo

La mitad de + 65 residentes en vivienda (4 millones) dos miembros.

21% Aprox. Hogares unipersonales (1.700.000)

Fenómeno de soledad

CONFORME AUMENTA LA EDAD

INCREMENTA EL HOGAR UNIPERSONAL

Sobre los 80,
mayores problemas de salud

A veces genera la REAGRUPACIÓN FAMILIAR
Aumentando nuevamente el hogar

¿En otras circunstancias?

Fenómeno de soledad

Ejemplo en datos del IMSERSO

¿POR QUÉ LAS PERSONAS DE 65 Y MÁS AÑOS VIVEN SOLAS Y NO DE OTRA MANERA?

- La gran mayoría, porque las circunstancias le han obligado (aunque se adaptan)
- 30% prefieren la anterior situación a otras alternativas
- 7% convivir con familiares
- De la gran mayoría, hasta los 75 años prefieren una vida solitaria, predominando los hombres sobre las mujeres

Fenómeno de soledad

Retomando nuevos factores...

Relaciones interpersonales

Factor clave = FAMILIA

Comparten actividades y apoyo en general

De amistad, vecindad y redes relacionales

Se resisten a pesar de la jubilación



También se inician otro tipo de actividades y estados relacionales

Concepto y tipología de soledad en personas mayores

Según datos del Inmerso

España

10,1% HOMBRES

25,5% MUJERES

UE

19,5% HOMBRES

42,1% MUJERES

Concepto y tipología de soledad en personas mayores

Formas de soledad

NIDO VACÍO

Hasta el fallecimiento de un cónyuge en muchos casos

SOLEIDAD

Voluntaria

Involuntaria

Exclusión
Aislamiento
Enfermedad

Concepto y tipología de soledad en personas mayores

CARÁCTERÍSTICA DE LA SOLEDAD Gento (2011)

Rasgo o estado pasajero

Resultado de las deficiencias en las R. Sociales

Desagradable, angustiante, depresión, ansiedad...

Falta de satisfacción en las relaciones
interpersonales mantenidas

Aspecto afectivo

...



Concepto y tipología de soledad en personas mayores

Aproximación conceptual

La soledad es una condición psicológica difícil de definir; entendiéndose como un estado mental en el que el sujeto se encuentra en desarraigo, Produciendo sentimientos de pérdida, incomodidad, separación, aislamiento e incluso duelo.

La soledad se produce por una discrepancia entre las relaciones deseadas y las realmente existentes (Peblan y Perlman, 2011)

Concepto y tipología de soledad en personas mayores

TIPOLOGÍA

- **Objetiva:** aislamiento social (vivir en soledad). Ausencia de compañía 14-20%
- **Subjetiva:** personas que se sienten solas. Temida por el 22%
- **Emocional:** carencia de una relación íntima y cercana (miedo, vacío)
- **Social:** ausencia de redes sociales satisfactorias



Concepto y tipología de soledad en personas mayores

- **Crónica:** Relaciones no satisfechas en los últimos 2 años
- **Situacional:** Sentimiento de soledad por crisis vitales
- **Pasajera:** sentirse solo de forma ocasional
- **Institucional:** producida en las instituciones (usuarios en residencias)

El sentido de la soledad

contribuye

**Empeoramiento
calidad de vida**

Estado de salud

**Aumento de padecer
enfermedades**

**Mayor asistencia servicios
sanitarios**

Disminución de la autoestima

Aislamiento, depresión



Actuaciones o iniciativas ante la situación de soledad en el colectivo mayor



SE PLANTEA EL USO DE LAS TIC PARA PALIAR LA SOLEDAD Y LA BRECHA DIGITAL



MAYORES Y USO DE LAS TIC

FRACTURA O BRECHA DIGITAL

Diferentes actitudes y aptitudes respecto al uso de las tecnologías

¿USUARIOS O NO?

¿CONECTADOS O NO?

MAYORES Y TIC

NATIVOS DIGITALES

ENTORNO TECNOLÓGICO

INMIGRANTES DIGITALES

**ANTES DE LA ERA TIC.
ADAPTACIÓN**

IMSERSO

**Tecnología
y mayores**

2 factores

**A) Creciente protagonismo de las TIC.
INEVITABLE SU USO COTIDIANO**

**B) Ciertas barreras, en relación
EDAD DE LAS PERSONAS USUARIAS**

MAYORES Y TIC

¿QUÉ EFECTOS CAUSA?

Aparición de minorías que no tienen acceso a ella

Origina exclusión



No utilizarlas, merma sus oportunidades de inclusión y derechos



NOCIÓN DE BRECHA TECNOLÓGICA



Nueva forma de exclusión para diferentes colectivos

MAYORES Y TIC

USO DE TELEFONÍA MÓVIL

65-75 Años



80% Uso habitual



A mayor edad menos usuarios

¿Este hecho cambia?

¿Depende de la década de jubilación?

¿Mayores más tecnológicos?



MAYORES Y TIC

USO DEL ORDENADOR Y OTROS SERVICIOS: INTERNET...

IMSERSO



Consideran que no son totalmente necesitan para vivir. Por ello pueden pasar a un segundo plano

MAYORES Y TIC

Interrogantes...

¿LAS TIC PUEDEN INCREMENTAR SU CALIDAD DE VIDA Y EVITAR LA EXCLUSIÓN?

¿LAS TIC MEJORA SUS REDES DE CONTACTOS?

¿SE PUEDE PALIAR EL PROCESO DE EXCLUSIÓN DIGITAL?

SUPERAR PREJUICIOS, MEJORAR DE LA CALIDAD DE VIDA, AMPLIAR REDES SOCIALES, FORTALECER LA INDEPENDENCIA, MANTENERSE ACTIVO, MAYOR APOYO Y ASISTENCIA...

Referencias bibliográficas

- Amic de la Gent Gran. (2011, a). I Jornada Internacional de Soledad, 22 de noviembre, 2011. (2011 c). Barcelona. <http://www.amicsdelagentgran.org/index.php/es/actualidad/jornada-internacional-soledad>
- Amics de la Gent Gran. (2014, a). *Pla estratègic 2014 – 2016: Línies estratègiques i objectius*. <http://www.amicsdelagentgran.org/index.php/es/actualidad/planestrategico>
- Ayuntamiento de Cartagena (2005?). *Estudio sobre personas mayores que viven solas*. Concejalía de Política Social. <http://www.carm.es/ctra/cendoc/doc-pdf/actual/informemayoresCT.pdf>
- Consejería de Trabajo, Consumo y Política Social. (2003). *Libro Blanco para el Plan de Acción de las Personas Mayores de la Región de Murcia, de 2003*. Secretaría Sectorial de Acción Social. Dirección General de Familia y Servicios Sectoriales. Región de Murcia. <http://www.carm.es/psocial/cendoc/doc-pdf/publicaciones/2003-LibroBlancoMayores.pdf>
- Consejería de Trabajo y Política Social. (2006). *Plan de Acción Social para las personas mayores de la Región de Murcia 2005 – 2007*. Consejería de Trabajo y Política Social. Secretaría Autónoma de Acción Social. Dirección General de Familia y Servicios Sectoriales. Región de Murcia.
- IMSERSO. (2007). *A propósito de las condiciones de vida de las personas mayores. Encuesta 2006*. Madrid: IMSERSO. 2007. http://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/apropos_itoconpm.pdf
- IMSERSO. (2011, d). *Envejecimiento activo. Libro Blanco*. Madrid: IMSERSO. http://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/8088_8089libroblancoenv.pdf
- IMSERSO. (2014, b). *Informe 2012. Las personas mayores en España*. Madrid: IMSERSO.
- López Bermejo, L. (2014, c). *La soledad en los mayores*. Jornada A mayores. 29, abril, 2014. http://www.espaciomayores.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/3j_20140429_lauralopez.pdf