

Educación en personas adultas y mayores

# Situación de dependencia en personas mayores

Dr. Pedro Moreno Abellán.  
Dpto. Teoría e Historia de la Educación.  
Facultad de Educación. Universidad de Murcia, 2020.

# Dependencia y personas mayores

ESTADO DE BIENESTAR

Sistema de protección y servicios sociales

SALUD  
EDUCACIÓN  
PENSIONES

Garantizar políticas para el conjunto de la población

¿OTROS DERECHOS? VIVIENDA DIGNA, TRABAJO, IGUALDAD, NO DISCRIMINACIÓN...

# ESTADO DE BIENESTAR

## Envejecimiento activo



Participación



Salud



Seguridad

## PILARES DEL BIENESTAR

1°,2°,3°  
SALUD  
EDUCACIÓN  
PENSIONES

A partir de 2007

4° PILAR

Protección ante  
la situación de  
DEPENDENCIA

# 4º PILAR: Protección ante situación Dependencia

- \* Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. **PAAD**

# DEPENDENCIA vs DISCAPACIDAD

¿TÉRMINOS SINÓNIMOS?

¿SIMILITUDES?

DIFERENCIAS?

# SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

## DEPENDENCIA:

- Restricción o ausencia de la capacidad de realizar alguna actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal. **OMS**

-La necesidad de atención y cuidados que precisan las personas que no pueden hacer por sí mismas las actividades de la vida cotidiana.

**Oficina defensor del Pueblo**

Requiere 3 factores

Existencia de limitación física, psíquica o intelectual. Que Merme ciertas capacidades de la persona

Incapacidad de la persona para realizar por sí misma las Actividades de la vida diaria **AVD**

Necesidad de asistencia o cuidados por parte de un tercero

**¿Cómo define la Ley 39/2006 la dependencia?**

# DISCAPACIDAD vs AUTONOMÍA

- \* **AUTONOMÍA:** capacidad de controlar, afrontar y tomar, por propia iniciativa, decisiones personales acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y propias así como de desarrollar las AVD.



- \* En **Ley Dependencia** se define como **ABVD**: tareas más elementales de la persona, que le permiten desenvolverse con un mínimo de autonomía e independencia. Act. Domésticas, movilidad básica, reconocer personas, entender tareas...

# DISCAPACIDAD vs AUTONOMÍA

## \* **DISCAPACIDAD:**

toda restricción o ausencia debida a una deficiencia, de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen considerado normal para el ser humano. **OMS**

- \* **Puede ser temporal o permanente**
- \* **Puede ser reversible o irreversible**

**La persona no es discapacitada / está discapacitada**



**Actualidad: falta de adecuación entre la persona y su entorno, más que como una consecuencia de la deficiencia de las personas**

# DEFICIENCIA

DISCAPACIDAD

Referido a...

DEFICIENCIA



Puede admitir  
Dependencia o no



Mayor o menor...



LIMITACIÓN



REQUERIR  
UNA 3ª PERSONA

# ¿DISCAPACIDAD sinónimo de DEPENDENCIA?

\* No siempre SINÓNIMOS

DEPENDENCIA ENTENDIDA COMO UN TIPO ESPECIAL DE DISCAPACIDAD



Requiere ayuda para realizar las AVD

\* DEPENDENCIA

No es una fase siempre obligatoria

Inciden Factores...

SOCIALES AMBIENTALES

¿CÓMO PREVENIR?

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

ATENCIÓN SALUD

ANTICIPAR ENFERMEDADES CRÓNICAS

# ENVEJECIMIENTO Y PROYECCIÓN DE LA DEPENDENCIA

LEY DEPENDENCIA



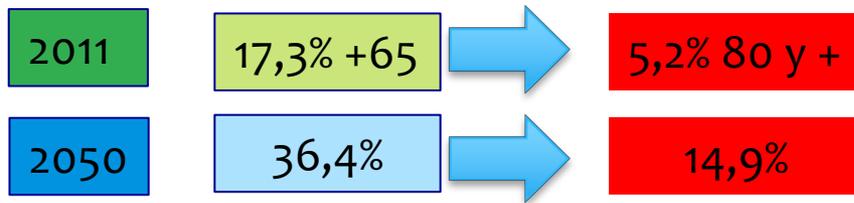
ENVEJECIMIENTO DEL ENVEJECIMIENTO

AUMENTO

POBLACIÓN  
+80 años



INCREMENTO DE LA  
DEPENDENCIA



¿Qué implicaciones?

# IMPLICACIONES

AUMENTA LA LIMITACIÓN DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL

TRANSFORMACIONES EN LA FORMA Y ORGANIZACIÓN FAMILIAR



4<sup>a</sup> Edad  
+80

EL PAPEL SOCIAL DE LA MUJER

Incorporación mundo laboral.  
Cambio del papel que desempeñaba



Genera otra dimensión: nuevas políticas  
SOCIALES Y ECONÓMICAS

# FAMILIA Y EXCLUSIÓN

FAMILIA



PROCESO DE CAMBIO

**¿CÓMO AFECTA A LA EXCLUSIÓN?**

**INFORME P. Mayores:** “La exclusión social es uno de los problemas que afecta principalmente a las personas de 65+ que viven en pequeños núcleos rurales

FEMINIZACIÓN DE LA MUJER

EVLI: Esperanza de vida libre de discapacidad

**¿Cuántos años se espera vivir sin discapacidad?** **¿Más sanos A + EDAD?**

Estado civil: en relación al envejecimiento

**¿Reducción de vínculos familiares?**

**¿Quién cuida a quien?**

**¿Desventaja para la mujer?**

# Contribución y desarrollo Ley de Dependencia

**RETO**



**ATENDER LAS NECESIDADES DE AQUELLAS PERSONAS QUE POR ENCONTRARSE EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD, REQUIEREN APOYOS PARA DESARROLLAR LAS ABVD, PARA ALCANZAR UNA MAYOR AUTONOMÍA PERSONAL Y PODER EJERCER PLENAMENTE SUS DERECHOS DE CIUDADANÍA**

**¿CÓMO AFECTA LA CRISIS ?**

**CONTRIBUCIÓN**



**INSTRUMENTO FUNDAMENTAL PARA MEJORAR LOS SERVICIOS SOCIALES RESPONDIENDO A LAS ANTERIORES NECESIDADES ADEMÁS DE LA CALIDAD DE VIDA Y LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES**

# OBJETIVOS



FACILITAR LA AUTONOMÍA

PROMOCIONAR UN TRATO DIGNO EN CUALQUIER ÁMBITO DE LA VIDA

FACILITAR LA INCORPORACIÓN ACTIVA EN LA VIDA COMUNITARIA

**NO SOLO ASISTENCIÁ**

También...

PREVENTIVA

EDUCATIVA

# PLAN PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL



**LAS DIVERSAS SITUACIONES DE DEPENDENCIA CONLLEVAN DIVERSOS GRADOS DE VULNERABILIDAD, ASÍ COMO EL RIESGO DE POBREZA Y EXCLUSIÓN**

**LEY DE DEPENDENCIA**

En este sentido...

DIFERENTES  
NIVELES



Dep. moderada  
Dep. severa  
Gran dependencia

**¿Qué efecto de vulnerabilidad?**

**¿Sobre quién recae?**

# ¿Qué actuaciones frente a la dependencia como factor de exclusión?

PROMOVER EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

LAS RELACIONES INTERGENERACIONALES. PLANES PROGRAMAS Y PROYECTOS

FORMACIÓN Y FOMENTO DE PROFESIONALES CUALIFICADOS

ESPACIOS Y SERVICIOS ADECUADOS A LAS NECESIDADES EN RELACIÓN A LA DEPENDENCIA

APOYO A LAS INVESTIGACIONES E INICIATIVAS EN DIFERENTES ESPACIOS

# Referencias

- Dockendorff, D., Cathalifaud, M. y Urquiza, C.A. (2010). Opiniones, expectativas y evaluaciones sobre diferentes modalidades de inclusión/exclusión social. *Argos*, 27 (23), 91-122.
- Fernández Ballesteros, R. (2012). *Envejecimiento Activo. Contribuciones de la Psicología*. Madrid: Pirámide.
- Gómez, F. (2006). Salud y Envejecimiento Activo. En T. Martínez, B. Díaz, C. y Sánchez C. (Eds.). *Los Centros Sociales de personas mayores como espacios para la promoción del envejecimiento activo y la participación social* (pp.69-75). Oviedo: Gobierno del Principado de Asturias. Consejería de Vivienda y Bienestar Social.
- Garitano, J.M. (2007). *Desarrollo y cumplimiento del Plan de Acción Internacional y de las recomendaciones del Foro de ONGs paralelo. Su seguimiento mundial y en España*. Ponencia presentada en el 8o Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores (CEOMA). Madrid.
- IMSERSO (2010). *Libro Blanco del Envejecimiento Activo* Madrid: IMSERSO. IMSERSO (2014). *Informe 2012. Las personas mayores en España*. Madrid: IMSERSO. Laparra, M., Obradors, A., Pérez, B., Pérez Yruela, M., Renes, V., Sarasa, S., Subirats, J., y Trujillo, M. (2007). Una propuesta de consenso sobre el concepto de exclusión. Implicaciones metodológicas. *Revista Especial del Tercer Sector*, 5, 15-58.
- Martínez de Miguel, S. y Escarbajal de Haro, A. (2009). *Alternativas socioeducativas para las personas mayores*. Madrid: Dykinson.
- ONU (2002). *Plan de Acción Internacional sobre Envejecimiento*. Madrid: Naciones Unidas.
- Organización Mundial de la Salud (OMS)(2002). *Envejecimiento activo: un marco político*. Madrid: OMS.
- Osorio, P. (2006). Exclusión Generacional: La Tercera Edad. *Revista Mad*, 14. Departamento de Antropología de Chile: <http://www.revistamad.uchile.cl/14/Osorio.pdf>.
- Rodríguez Cabrero, G., Rodríguez, P. Castejón, P. y Moran, E. (2013). *Las personas mayores que vienen. Autonomía, solidaridad y participación social*. Madrid: Fundación Pilaes.
- Salmerón, J.A. Martínez de Miguel, S. y Escarbajal de Haro, A. (2014). *Vejez, Mujer y Educación*. Madrid: Dykinson.