





El Piragüismo y sus especialidades

Contenidos

- El piragüismo.
- Especialidades.

BIBLIOGRAFÍA

- De Bergia E, Caubet JM, Grau R, Muro I, Sánchez JL. Iniciación al Piragüismo. Madrid: Gymnos; 1997.
- Ferrero F. Canoe and kayak handbook. Gwynedd: British Canoe Union; 2003.
- Real Federación Española de Piragüismo. Reglamento General y Técnico de Competiciones. Versión 5-6-2009; disponible en: www.rfep.es.
- International Canoe Federation. Canoe sprint competition rules. Versión 1-1-2009; disponible en: www.canoeicf.com.



El Piragüismo y sus especialidades

El Piragüismo



Piragüista es el tripulante de una piragua, sea cual fuere el tipo de embarcación que utilice. El piragüista navega en dirección a la marcha e impulsa la piragua por medio de una pala sencilla (canoa o balsa) o doble (kayak). Las palas no podrán en ningún caso estar fijadas sobre la embarcación. (Artículo 20. Reglamento General y Técnico de la Real Federación Española de Piragüismo. Versión 5 junio 2009).



El Piragüismo y sus especialidades

El Piragüismo



- Navegación hacia delante y las palas nunca se encuentran fijadas a la embarcación → diferencias remo
- Dos especialidades principales: la canoa y el kayak



El Piragüismo y sus especialidades

Especialidades

- Aguas Tranquilas
- Slalom
- Aguas Bravas
- Descensos, Ascensos y Travesías
- Maratón
- Piragüismo Turístico
- Kayak polo
- Rafting
- Juegos náuticos
- Kayak de Mar
- Kayak Surf
- Piragüismo Extremo
- Estilo Libre



Artículo 8. Reglamento General y Técnico de la Real Federación Española de Piragüismo. Versión 5 junio 2009





El Piragüismo y sus especialidades

Dificultad de las aguas

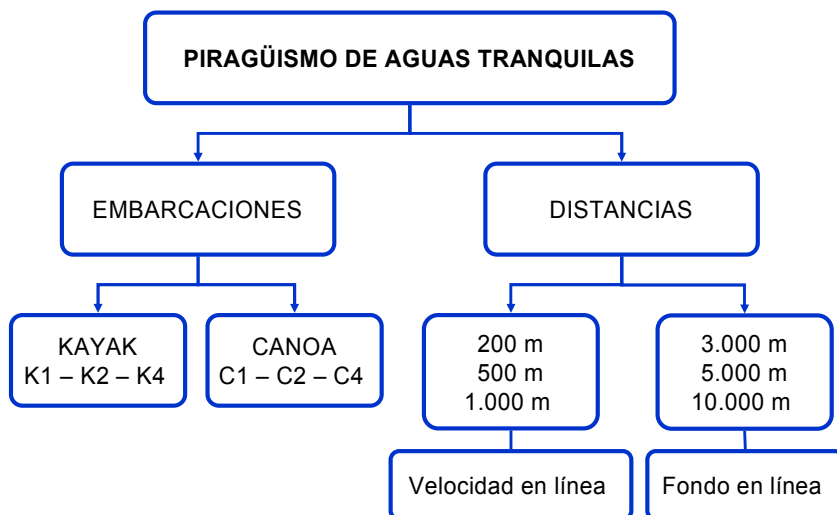
- **Nivel I.** Fácil. Aguas tranquilas sin ninguna dificultad de navegación.
- **Nivel II.** Pequeñas dificultades, con corrientes, presas y rápidos sin dificultad. No aptos para embarcaciones de pista o velocidad. Aconsejable el uso de chaleco salvavidas y casco.
- **Nivel III.** Navegación difícil. Es obligatorio a partir de este Nivel el casco y el chaleco salvavidas. Corriente viva, rápidos francos, exigen dominio de la embarcación. No aptos para embarcaciones de pista o velocidad.
- **Nivel IV.** Muy difícil. Pero sin peligro para palistas entrenados. No aptos para embarcaciones de pista o velocidad. Obligatorio el uso de chaleco salvavidas y casco.
- **Nivel V.** Navegación extremadamente difícil. Peligroso. Sólo para palistas perfectamente entrenados y preparados. No apto para embarcaciones de pista o velocidad. Obligatorio el uso de chaleco salvavidas y casco.
- **Nivel VI.** Infranqueable. Impracticable. Sin posibilidad de navegación.

Artículo 9. Reglamento General y Técnico de la Real Federación Española de Piragüismo. Versión 5 junio 2009



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Tranquilas





El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Tranquilas. Velocidad en línea



- Salida en línea y hasta 1.000 m
- Campo de regatas de 9 calles
- Sistema de eliminatorias y finales







Fotos: Óscar Santos Cuesta [flickr](#)



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Tranquilas. Velocidad en línea



Hasta 2008:

Competición Olímpica		
	500 m	1.000 m
Mujer Kayak	K1, K2 y K4	
Hombre Canoa	C1 y C2	C1 y C2
Hombre Kayak	K1 y K2	K1, K2 y K4

Competición No Olímpica*		
200 m	500 m	1.000 m
K1, K2 y K4	K1, K2 y K4	K1, K2 y K4
C1, C2 y C4	C1, C2 y C4	C1, C2 y C4
K1, K2 y K4	K1, K2 y K4	K1, K2 y K4

*Campeonatos del Mundo



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Tranquilas. Velocidad en línea



En 2009:

Competición Olímpica 2012			
	200 m	500 m	1.000 m
Mujer Kayak	K1	K1, K2 y K4	
Hombre Canoa	C1		C1 y C2
Hombre Kayak	K1 y K2		K1, K2 y K4

Competición No Olímpica*			
Relevos 4x200 m	200 m	500 m	1.000 m
K1	K1, K2 y K4	K1, K2 y K4	K1 y K2
C1	C1, C2 y C4	C1 y C2	C1, C2 y C4
K1	K1, K2 y K4	K1 y K2	K1, K2 y K4

*Campeonatos del Mundo

De 2010 en adelante:

Eliminación de una prueba de hombres kayak, hombres canoa y mujeres kayak, e inclusión de las pruebas H-K1, H-C1 y M-K1 sobre 5.000 m.

Artículo 34. Canoe sprint competition rules. International Canoe Federation. Versión 1 enero 2009



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Tranquilas. Fondo en línea



- Salida en línea
- Campo de regatas sin calles
- Varias vueltas a un circuito
- 3.000, 5.000 y 10.000 m





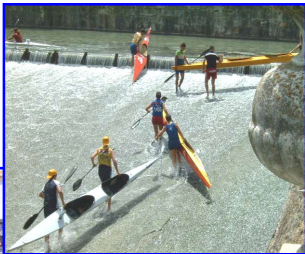
Fotos: Fernando Alacid



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Tranquilas. Ascensos, descensos y travesías

- Salida en línea
- En ríos, lagos, embalses y zonas costeras
- Dificultad de las aguas leve (nivel I y II)
- Distancias de competición variadas



Fotos: Fernando Alacid

Foto: Clive Reid flickr

Foto: Vetto flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Tranquilas. Maratón

- Recorrido de larga distancia, en aguas no sujetas a prescripciones estándar
- Realización de porteos



Foto: Óscar Santos Cuesta flickr

Fotos: Vetto flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Bravas. Slalom

- Recorrido de aguas bravas (nivel III a V) en el menor tiempo posible.
- Franquear puertas a favor y contra corriente.
- 250 a 400 m, 18 a 25 puertas (6 al menos contra corriente).
- K1, C1, C2 y patrullas. JJ.OO.: K1 hombres y mujeres, C1 y C2 hombres.



Foto: Kremslot flickr



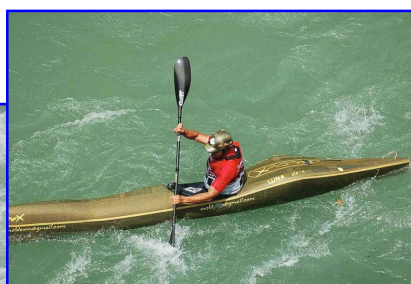
Foto: Vetto flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Bravas. Descenso

- Recorrido de aguas bravas (nivel III a V) en el menor tiempo posible.
- Al menos 3.000 m a favor de la corriente.
- K1, C1, C2 y patrullas.



Fotos: Óscar Santos Cuesta flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Bravas. Estilo libre (Free style)

- Realización de acrobacias o figuras en una ola o rulo de un río.
- En mangas de 45 segundos, con puntuaciones de variedad y técnica.
- K1, C1 (canoa cerrada), OC1 (canoa abierta) y *Squirt*.



Foto: Robbie's Photo Art flickr

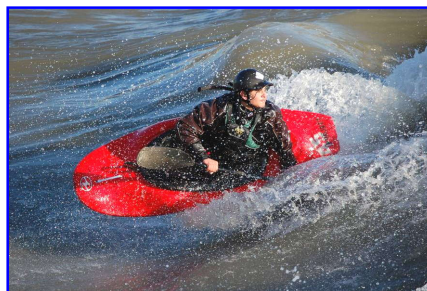


Foto: Kremslot flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Bravas. Estilo libre (Free style). Squirt

- Realización de acrobacias o figuras en un kayak de muy poco volumen.



Fotos: Tomwardill flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Bravas. Hidrotrineo

- Descenso de ríos apoyando el torso sobre un trineo y propulsándose con aletas.



Foto: Kalahariaventuras flickr

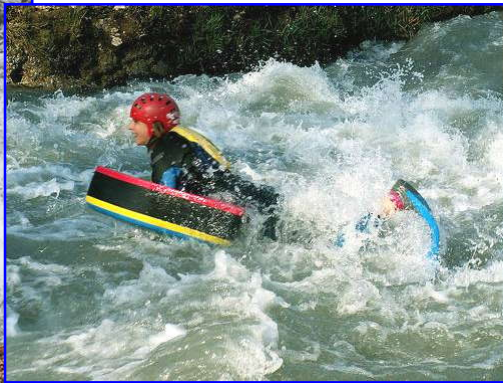


Foto: Kremslot flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Bravas. Piragüismo extremo

- Descensos por ríos que requieren un alto nivel técnico.



Foto: Erik Meldrum flickr

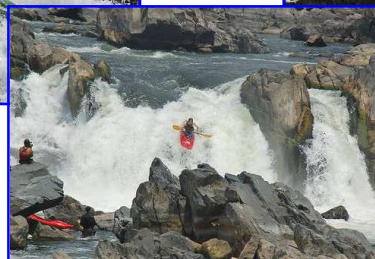


Foto: David Priddy flickr



Foto: SarahMcD flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Aguas Bravas. Rafting

- Descensos por ríos con balsas propulsadas con palas de canoa.



Foto: Kalahariaventuras flickr



Foto: Whitney & Matt Dellinger flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Piragüismo en mar: kayak de mar

- Realización de travesías en mar abierto o costeanado.



Foto: Winkyintheuk flickr



Fotos: Erik Sjøstedt flickr





El Piragüismo y sus especialidades

Piragüismo en mar: *surf ski*

- Embarcaciones sit on top muy veloces utilizadas para competir en mar y en salvamento acuático



Foto: Dave Young [flickr](#)



Foto: Fernando Alacid



El Piragüismo y sus especialidades

Piragüismo en mar: *kayak surf*

- Surfear las olas con un kayak-surf o un *wave-ski*.



Foto: Steve Andersen [flickr](#)



Foto: Kremslot [flickr](#)



El Piragüismo y sus especialidades

Piragüismo en mar: *outrigger* y *va'a*

- Embarcación de origen polinesio, con un patín que aporta estabilidad.



Foto: Duncan Rawlinson [flickr](#)



Fotos: Fernando Alacid



El Piragüismo y sus especialidades

Dragonboat

- Embarcación tradicional china.
- Con un "palista" que marca el ritmo con un tambor y un timonel de pie.
- De 10, 20 ó más palistas.



Foto: Tim Ellis [flickr](#)



Foto: Karl Wright [flickr](#)



El Piragüismo y sus especialidades

Kayak polo

- Dos equipos de 5 jugadores, 2 tiempos de 10 minutos.
- Campo de 35 x 23 metros, porterías elevadas 2 metros.
- Manejo del balón con la mano, la pala y el kayak.



Foto: Felix388 flickr



Foto: Fernando Alacid



El Piragüismo y sus especialidades

Canoa a vela

- Especialidad reconocida por la ICF. Vela de 10 m², con asiento móvil.
- La versión competitiva totalmente en desuso en España.
- Adaptación de una vela para el recreo o la competición.

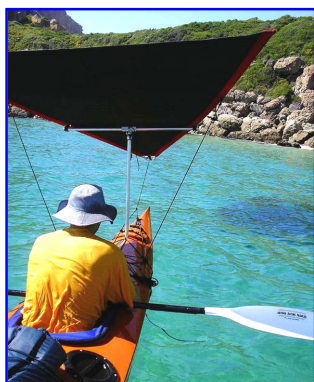


Foto: Ralph Pina flickr



Fotos: K Chisholm flickr



El Piragüismo y sus especialidades

Piragüismo de recreo

- Destaca el aspecto NO competitivo.

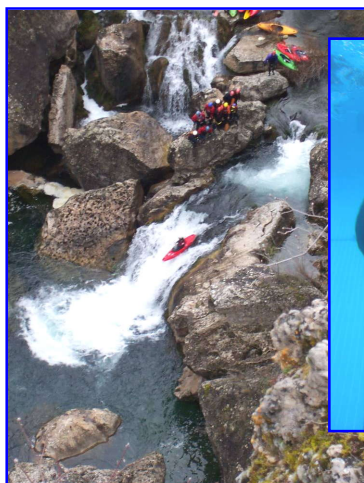


Foto: César Reales

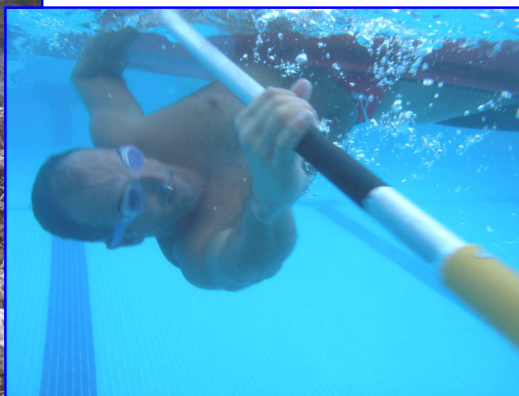


Foto: Fernando Alacid